

MYANMAR



CIRCUIT « AU PAYS DES PAGODES » 16 Jours / 13 Nuits

- Croisière sur le fleuve Irrawaddy
- Découverte des plus beaux temples et pagodes
 - Pirogues à moteur sur le LAC INLE
 - La cité de Mandalay, le site de Bagan

TARIFS ET CONDITIONS

DESTINATION	CIRCUIT MYANMAR – AU PAYS DES PAGODES
TYPE DE VOYAGE	16 jours - 13 nuits ; Départ : PARIS (départ province possible sur demande)
PÉRIODE	Entre NOVEMBRE et MARS
PRIX FORFAITAIRE par personne ⁽¹⁾	A partir de 2.235 €

CES PRIX COMPRENNENT :

- Le transport aérien PARIS / YANGON et retour via DOHA sur vols réguliers QATAR AIWAYS (ou autre)
- Les transferts aéroports/hôtels/aéroports
- Les vols intérieurs Yangon / Mandalay, Nyaung U / Heho et Heho / Yangon sur Air Bagan, Air Mandalay ou Asian Wings
- Le logement base chambre double dans les hôtels mentionnés ou similaire
- La pension complète du déjeuner du 2^{ème} jour au déjeuner du 15^{ème} jour
- Le transport terrestre en autocar climatisé
- Les transferts et excursions au Lac Inle et Indeïn en pirogues à moteur (4 personnes par bateau)
- Le bateau public local de Mandalay à Bagan
- 2 promenades en calèches à Ava et Bagan (2 personnes par calèche)
- Les entrées des sites, excursions, promenades croisières mentionnées dans le programme
- Les services d'un guide-accompagnateur local parlant français pendant toute la durée du circuit
- Un verre de bienvenue dans chaque hôtel
- Les taxes d'aéroport, à ce jour 288 €

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires aux chauffeurs et au guide
- Le supplément chambre individuelle : 540 € en 1^{ère} catégorie / 1.015 € en 1^{ère} catégorie supérieure - en nombre limité et selon disponibilité
- Les frais de visa, à ce jour 40 €
- L'assurance MULTIRISQUES CONFORT : assistance, rapatriement, bagages et annulation

⁽¹⁾ Nos prix ont été calculés suivant les dates et les conditions économiques connues au 20/01/2014. Ils sont susceptibles de varier en fonction des fluctuations monétaires internationales, des hausses du coût du baril de pétrole et des changements dans la tarification aérienne.

Calcul effectué sur la base de 1 € = 1.32 US Dollars

FORMALITÉS pour les ressortissants français :
Passport valable 6 mois après le retour et visa



La Birmanie occupe la partie la plus occidentale de l'Asie, formée par la longue vallée nord-sud de l'Irrawaddy. Vous pourrez découvrir Yangon et Mandalay, les villes aux mille pagodes, vous promener dans les temples déchus de Bagan, admirer la région du lac Inle ...

Un pays unique où règne la quiétude d'une histoire riche et d'un avenir à construire. LA BEAUTE CACHÉE DE L'ASIE ...

Visites & Excursions

- Excursions au Lac Inle en pirogues à moteur (4 personnes / bateau)
- 2 Promenades en calèche à Ava et Bagan (2 personnes / calèche)
- Remontée en pirogues à moteur jusqu'au village de Indein
- Croisière sur le fleuve Irrawaddy de Mandalay à Bagan
- Balade en Trishaw à Mandalay
- Visite d'ateliers de fabrication d'ombrelles et de cheeroots (cigares), d'un atelier de tissage

Spectacles et dîners spéciaux

- Dîner au restaurant Nanda et spectacle de Marionnettes
- Dîner d'Adieu au restaurant Planteur, le meilleur restaurant français de Yangon



1^{er} jour : PARIS / YANGON

- Rendez-vous à l'aéroport de PARIS avec votre représentant DÉCALAGE HORAIRE
- Assistance aux formalités d'enregistrement



Envol pour YANGON (Nuit et toutes prestations à bord)

2^{ème} jour : YANGON

- Arrivée à YANGON
- Accueil à l'aéroport par votre guide francophone qui vous suivra pendant toute la durée du circuit

YANGON, capitale de l'union de Myanmar est située sur un delta fertile à environ 30 km de la mer. Malgré ses 3,5 millions d'habitants, Yangon ne connaît pas encore le stress des grandes villes asiatiques. De larges avenues bordées d'arbres datant de l'époque britannique, des bâtiments victoriens de la Birmanie coloniale et quelques monuments religieux impressionnants comme la fameuse pagode Shwedagon ou le Bouddha couché de Chaukhtatkyi font de Yangon une ville charmante à l'ambiance très agréable



- Départ pour la **visite de la pagode Kyaukhtatgyi** qui abrite un grand Bouddha couché de 70 m de long (les pieds du Bouddha portent de façon très lisible, les 108 marques sacrées qui le distinguent du commun des mortels).
- Déjeuner dans un restaurant local
- En début d'après-midi, **tour panoramique de Yangon avec découvertes de ses quartiers coloniaux**
- **Promenade autour de la Pagode Sule et dans le quartier animé de Chinatown**
- En fin d'après-midi, visite de la fameuse **pagode Shwedagon** célèbre pour son stupa couvert d'or de près de 100 m de hauteur qui abrite 8 cheveux de Bouddha. Cette pagode est une véritable ville dans la ville où une foule de fidèles se presse toute la journée avec offrandes et prières et l'endroit est magique au coucher du soleil
- Transfert à l'hôtel
- Dîner dans un restaurant local
- Nuit à l'hôtel



3^{ème} jour : YANGON – KYAIKHTIYO

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- **Départ par la route vers l'un des sites les plus célèbres de Birmanie: KYAIKTIYO** plus connu sous le nom de Rocher d'Or (5h à 6h de trajet environ)



- Arrivée en début d'après-midi au camp de Kin Pun, point de départ de l'ascension du Mt Kyaikhtiyo.
- **Transfert à l'hôtel en camionnette locale débâchée**, assis sur des ridelles rudimentaires.
Vous franchirez les derniers kilomètres, sur un chemin sinueux, étroit et chaotique, au sens réglementé, afin de vous permettre de gravir cette première partie de montagne.

- **Départ vers le Rocher d'Or à pied** pour environ 45 minutes de marche.

Possibilité pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer de louer sur place (avec supplément) les services de chaise à porteurs pour rejoindre le sommet.

L'impressionnant Rocher d'Or couronné d'un stupa est littéralement suspendu au bord d'une falaise au sommet du Mont Kyaiktiyo.

- Déjeuner dans un restaurant local.
- Retour à pied à l'hôtel par des petits chemins, bordés d'habitations traditionnelles et de petites échoppes offrant aux pèlerins couverts et petits souvenirs.

Baptisé Rocher d'Or parce qu'il a été recouvert au fil des siècles d'innombrables couches de feuilles d'or déposés par les dévots venus en pèlerinage de toute la Birmanie, il est avec la Shwe-Dagon à Yangon et la Mahamuni à Mandalay, l'un des 3 sites bouddhistes les plus vénérés du pays.



Remarque : chaque participant peut se munir au départ de Yangon d'un petit sac de voyage léger avec uniquement le nécessaire pour la nuit et le lendemain + affaires de toilettes et lainage. Les bagages principaux restent à l'hôtel à Yangon (vous les retrouverez dans vos chambres le lendemain soir).

- Diner et nuit à l'hôtel.

4^{ème} jour : KYAIHTIYO – BAGO – YANGON

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Descente en camion débâché vers le camp de Kin Pun où vous retrouverez votre véhicule.
- Route vers Bago (3h30 de trajet). Arrivée en fin de matinée à Bago.
- **Visite de Bago**, capitale d'un royaume Mon, connue autrefois sous le nom de Pegu. La ville a conservé de nombreux témoignages de son prestigieux passé.
- **Visite de la Pagode Shwemawdaw** qui domine la ville avec son stupa de 114 m et de l'impressionnant **Bouddha Couché de Shwehtalyaung** qui avec ses 16m de haut sur 55 m de long passe pour être l'un des plus expressifs au monde.
- Déjeuner dans un restaurant local.
- Trajet de retour vers Yangon (1h45 de route) avec arrêt au sud de Bago pour la découverte du site de **Kyaik Pun et de ses 4 statues de Bouddha de 25 m assis dos à dos**.
- Retour à Yangon en fin d'après-midi.
- Diner dans un restaurant local.
- Nuit à l'hôtel.



5^{ème} jour : YANGON / MANDALAY / AMARAPURA / MANDALAY

- Petit déjeuner
- Transfert à l'aéroport de Yangon



Envol pour Mandalay

- Arrivée à l'aéroport de Mandalay

MANDALAY (500.000 habitants), dernière capitale birmane avant l'arrivée des anglais qui firent de Rangoon la première ville du pays, est restée le centre de la culture birmane. La ville tient son nom de la colline qui culmine à 236 m au nord-est du palais royal, c'est aussi la plus birmane des grandes villes du Myanmar entourée par les quatre anciennes cités d'Amarapura, Sagaing, Ava et Mingun

- Route vers **Amarapura**, ancienne capitale royale (1782-1857) située à 12 km au sud de Mandalay
- **Promenade dans le marché local** avant d'assister au service du repas quotidien des 1000 moines du **Monastère de Mahagandayon**, l'un des plus importants du pays
- **Visite d'un atelier de tissage de la soie** à Amarapura, activité artisanale de la ville
- Arrivée à Mandalay, **visite de la Pagode Mahamuni**, son pittoresque bazar et son magnifique Bouddha recouvert de 9 tonnes d'or
- Non loin de la Mahamuni, **visite d'ateliers d'artisanats** : sculpture sur bois et de marbre, batteurs d'or et ateliers de tapisseries birmanes



Petite promenade en Trishaw à Mandalay

- Déjeuner dans restaurant local
- L'après-midi, poursuite des visites de Mandalay avec **le monastère Shwenandaw**, célèbre pour la finesse de ses sculptures sur bois, la Pagode Kuthodaw et sa gigantesque bibliothèque de pierre (739 stèles)
- Vous apprécierez le coucher de soleil depuis la colline de Mandalay qui offre un magnifique point de vue sur la ville et l'enceinte du Palais Royal.
- Dîner dans un restaurant local
- Nuit à l'hôtel



6^{ème} jour : MANDALAY / MINGUN / AVA / SAGAING / MANDALAY

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Transfert à la jetée sur les rives de l'Irrawaddy et embarquement à bord d'un **bateau local pour une matinée d'excursion vers MINGUN**. Ancienne cité des environs de Mandalay (45 minutes de navigation agréable).
- **Visite de la Pagode de Mingun** dont la construction fut entreprise par le Roi Bodawpaya au début du 19^{ème} siècle et qui aurait dû être la plus vaste du monde. La mort du souverain en 1819, puis le séisme de 1838 stoppèrent net ce projet grandiose.

Un autre arrêt est prévu à la **Cloche de Mingun** (90 tonnes, 4 m de haut et 5 m de diamètre).



- Continuation en bateau vers le sud de Mandalay.
- Dans l'après-midi, **route vers Ava et traversée d'une petite rivière en ferry local** pour rejoindre Ava, ancienne capitale de plusieurs royaumes birmanes entre le 13^{ème} et le 18^{ème} siècle, connue autrefois sous le nom d'Inwa.



- Déjeuner dans un restaurant local à Ava.

- **Des petites calèches** (2 pers/calèche) vous attendent **pour une découverte originale** de ce site aujourd'hui très pastoral.
- **Visite des vestiges du Palais Royal**, de la tour de guet et du très beau **monastère en teck de Bagaya-Okkyang**.



- **Visite de Sagaing**, ancienne capitale royale de 1315 à 1364. La colline de Sagaing, devenue un haut lieu du bouddhisme birman est parsemée de monastères, temples et pagodes au dôme blanc et or, construits au milieu de tamariniers centenaires.
- Au retour, **promenade sur le pont de teck de U Bein**, construit en 1782, avec le bois provenant des anciens palais d'Ava. La visite du site en fin d'après-midi est particulièrement sympathique au coucher du soleil.
- Retour à Mandalay
- **Dîner avec spectacle** dans un restaurant local.
- Nuit à l'hôtel.



7^{ème} jour : MANDALAY / MONYWA

- Petit-déjeuner à l'hôtel
- **Départ pour Monywa** à 3h de route environ de Mandalay. Située sur la rive orientale de la rivière Chindwin, cette ville est la deuxième du Haut-Myanmar.

NB : nous attirons votre attention sur le mauvais état des routes et sur la fatigue que cela peut engendrer

- A 19 km au sud-est de Monywa, **arrêt pour la visite de la pagode Thanbodday**, l'une des principales attractions de la région. Par son architecture et son stupa central, ce temple rappelle vaguement le temple de Borobudur en Indonésie. Il y aurait 582 363 sculptures et 815 petits Stupas qui l'entourent.
- Derrière la pagode se trouve une dizaine de petites statues de Bouddha qui datent de la fin de la 2^{ème} guerre mondiale.
- Continuation vers Monywa.

- Déjeuner dans un restaurant local.
- En début d'après-midi, transfert à la jetée de Monywa et **traversée de la rivière Chindwin en bateau local** pour rejoindre depuis l'autre rive en pick-up ou jeep local (véhicules non climatisés – 40 min de route), **le site peu connu de Po Win Taung.**
- Découverte de ce complexe constitué de centaines de grottes taillées dans le roc abritant des milliers de statues de bouddha et des **fresques murales considérées parmi les plus raffinées de toute l'Asie du Sud-Est.**
- Si le temps le permet, **visite de la colline de Shweba** (un mini-Petra) et son complexe de monastères creusés dans une paroi rocheuse, à 5 minutes de Po Win Taung.
- Retour à Monywa
- Diner et nuit à l'hôtel à Monywa



8^{ème} jour : MONYWA / PAKKOKU / BAGAN

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Départ par la route vers Pakkoku avec **arrêt au village de Ma U**, un village reconnu pour ses **fabriques de bâton d'encens et un tresseur de bambou.**
- À Pakkoku, petite ville paisible et ombragée par des arbres centenaires, **visite d'une fabrique de tongues birmanes et balade à travers le marché et dans les ruelles.**
- Déjeuner dans un restaurant local.
- Dans l'après-midi, transfert à la jetée de Pakkoku et **embarquement à bord d'un bateau local pour environ 2 heures de navigation sur l'Irrawaddy à destination de Bagan**, une mini-croisière qui vous permettra de vous reposer en observant la vie sur le fleuve et ses rives.
- Arrivée à Bagan en fin de la journée et transfert à votre hôtel.



Bagan est sans aucun doute le site le plus étonnant du Myanmar, si ce n'est de toute l'Asie du Sud-Est. Au bord du fleuve Irrawaddy, rebaptisé désormais Ayeryarwady, et sur une superficie de 40 km² se dressent des centaines de temples (2219 exactement). Tous ces vestiges ont été construits du 11^{ème} au 13^{ème} siècle par les souverains successifs qui firent la grandeur de Bagan (Anawratha, Kyanzittha, Alaungsithu et Narapatisithu, ...). Cette incroyable concentration de temples, fait de Bagan le temps fort de votre séjour au Myanmar et le coucher de soleil sur le site reste un moment inoubliable.



- Diner et Nuit à l'hôtel à Bagan.

9^{ème} jour : BAGAN

- Petit déjeuner à l'hôtel
- **Visite de la Pagode Shwezigon** et son magnifique stupa doré, **les fresques murales du temple Wetgyi Inn Gubyaugyi** puis le **temple de Htilominlo** pour ses fins ornements de stuc.



- Déjeuner dans un restaurant local
- Dans l'après-midi, **découverte du Temple Ananda**, bijou de l'architecture birmane et un des endroits majeurs de pèlerinage pour les birmans
- Transfert **au grand temple de Thatbyinyu** (le plus haut de Bagan) où des calèches (2 personnes par calèche) vous attendent pour une **promenade parmi les temples de Bagan** qui vous permettra d'apprécier la beauté du site à la lumière du soleil couchant.
- Fin de la promenade en calèche devant le **temple de Pya Tha Gyi** (ou similaire) où **vous serez conviés à rejoindre la terrasse du temple pour assister au spectacle du coucher de soleil sur le site.**
- Retour à l'hôtel
- Dîner dans restaurant local
- Nuit à l'hôtel



10^{ème} jour : BAGAN

- **Petit déjeuner** à l'hôtel
- **Visite du pittoresque marché de Nyaung Oo**, puis nous continuons vers le Vieux Bagan avec un arrêt au **monastère en bois de Taungbi**.
- Balade à pied à travers le village de **Mynkaba** un peu plus au sud.
Vous y aurez la possibilité de **visiter un des petits ateliers de laques familiaux** où vous découvrirez les techniques ancestrales de fabrication de cette spécialité de Bagan.



- Arrêt au temple de **Mynkaba-Gubaukyi**, avec ses peintures murales et fresques impressionnantes et le temple est aussi l'un des plus anciens temples de Bagan datant de 1113, puis au temple de **Manuha**, autre lieu de pèlerinage birman et son voisin **Nanpaya**, un des rares temples avec des sculptures en pierre.



- **Déjeuner** dans un restaurant local.
- Dans l'après-midi, arrêt au **stupa de Dhammayazika**, la seule à cinq côtés dans le monde bouddhiste.
- Puis exploration de l'est de la plaine et du village de **Minnanthu**, une des parties les moins visitées de Bagan. Découverte des sites peu visités de **Payathonzu et Nandamannya** avant d'assister au coucher de soleil sur le site depuis la terrasse du temple **Tayoke Pyay**.
- **Dîner avec spectacle de marionnettes traditionnelles au restaurant Nanda.**
- Nuit à l'hôtel



11^{ème} jour : BAGAN / HEHO / PINDAYA / LAC INLE

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Transfert à l'aéroport de **Nyaung U**



Envol pour HEHO

- Départ par la route à travers les superbes paysages vallonnés du plateau Shan vers le village de Pindaya (2h30 de route).
- A l'arrivée, **visite des grottes de Pindaya** qui abritent plus de 8.000 statues et représentations de Bouddha.
- Visite d'un **atelier de fabrication d'ombrelles birmanes** confectionnées à l'aide du papier Shan à base d'écorce de mûrier.
- **Déjeuner** dans un restaurant local.
- **Départ en direction du LAC INLE et plus précisément le village Nyaung Shwe**
- **Embarquement à bord de pirogues traditionnelles motorisées pour une balade sur le lac à la rencontre des IN THA** (habitants du lac) qui cultivent des jardins flottants, qu'ils arriment à des pieux. Pommes de terre, haricots, tomates et fleurs poussent toute l'année...



Le LAC INLE en quelques chiffres : 22 km de long sur 11 km de large, 1328 mètres d'altitude.

Ce lac est enserré entre de hautes montagnes et possède beaucoup de charme avec ses barques de pêcheurs qui animent la surface jonchée de végétation. Ses bateliers l'ont rendu célèbre : debout sur une jambe à l'arrière de la pirogue, ils la font avancer en entourant l'autre jambe autour de la pagaie. Ils ont mis au point cette curieuse technique, pour éviter la végétation qui pousse sur le Lac.



- Dîner et nuit à l'hôtel.

12^{ème} jour : LAC INLE

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- **Journée d'excursion en pirogue traditionnelle motorisée** à la découverte des principales curiosités du Lac Inle.
- Vous découvrirez aussi le style unique des pêcheurs d'Inle qui rament debout en enroulant une jambe autour d'une pagaie tout en tenant leur piège à poisson en vannerie.
- **Visite du «monastère Nga Phe Kyaung»** qui abrite surtout une superbe collection de statues de bouddhas Shans et de **la Pagode Phaung Daw OO**, le principal sanctuaire du lac.
- Arrêts en chemin pour observer les pêcheurs ainsi que les barques récoltant les algues du fond du lac qui serviront de base pour les jardins flottants.
- **Préparer votre repas avec une famille locale !** Ce cours de cuisine est une façon amusante et intéressante pour en apprendre davantage sur les saveurs traditionnelles et les techniques de préparation de la cuisine birmane.



- Rejoignez une famille locale Intha dans leur cuisine pour cuisiner des plats locaux, avant de déguster vos préparations
- Déjeuner dans un restaurant local au lac Inle
- Dans l'après-midi, **possibilité de visiter un atelier de tissage de soie dans le village d'Inpawkhone, d'une fabrique traditionnelle de «cheeroots», le cigare birman, ainsi qu'un atelier de dinandiers** (travail de l'argent repoussé) et d'un **fabriquant de pirogues à Nampan**.
- Retour vers l'hôtel en fin de journée.
- Diner et nuit à l'hôtel.



13^{ème} jour : INLE / SAGAR / INLE

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Départ matinal vers 7h de votre hôtel en pirogue motorisée pour une **journée d'excursion vers le sud du lac Inle**.
- **Remontée de la petite rivière Belu Chaung jusqu'au village de Sagar** (2h de trajet depuis Kyauktaing).
- Déjeuner a Sagar.
- A 15 min de Sagar se trouve **le complexe de Takkhaung Mwedaw**.



Ses pagodes au style similaire à celles d'In Dein et de Kakku, évoquent le passé glorieux de Sagar qui fut la capitale d'un Sawbwa Shan (l'un des nombreux mini-royaumes qui composaient les états Shans). Certaines pagodes sont enfouies dans la végétation, d'autres à-moitié submergées sous les eaux de la rivière.

- Retour vers le lac Inle et transfert à votre hôtel.
- Diner et nuit à l'hôtel.

14^{ème} jour : LAC INLE / INDEIN / HEHO / YANGON

- Petit déjeuner à l'hôtel
- **Départ de l'hôtel en pirogue privée** pour le marché du jour (marché quotidien sauf les jours fériés, de pleine lune et de nouvelle lune).
- **Remontée de la rivière jusqu'au village de In Dein** où vous emprunterez une allée couverte bordée de part et d'autre d'un millier de pagodons.
- Poursuite par un long escalier couvert pour une **découverte du magnifique complexe d'Alaung Sitthou et de ces vieux stupas enfouis dans la végétation**.
- Vue panoramique sur le lac depuis le monastère de In Dein
- Déjeuner dans un restaurant local
- Transfert à l'aéroport de Heho



Envol pour Yangon

- Arrivée puis transfert à votre hôtel à Yangon.
- **Dîner d'adieu dans le restaurant Planteur**, le meilleur restaurant français de Yangon
- Nuit à l'hôtel



15^{ème} jour : YANGON / PARIS

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite du **marché de Bogyoke** connu sous le nom Scot's Market.
Ses 2000 boutiques offrent le plus grand choix d'artisanat et d'objets typiquement birmans de tout le pays : tissus, pierres précieuses (jade, rubis et saphirs), vannerie et bambous tressés, laques, marionnettes, antiquités etc.
- **Temps libre pour un dernier shopping**
- Déjeuner dans un restaurant local
- Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport de Yangon
- Assistance aux formalités d'enregistrement



Envol pour PARIS (Nuit et toutes prestations à bord)

16^{ème} jour : PARIS

- Arrivée à PARIS

IMPORTANT : L'ordre des visites et des excursions peut être modifié en fonction des impératifs locaux (horaires d'avion notamment). Si certaines visites et excursions s'avéraient irréalisables, nous nous efforcerions de les remplacer. D'autre part, nous attirons votre attention sur le mauvais état des routes et sur la fatigue que cela peut engendrer.

LES HOTELS DU CIRCUIT (OU SIMILMAIRE)

YANGON	Clover City Center Hotel (chambre Deluxe)
KYAIKHTIYO	Golden Rock Hotel (chambre Deluxe)
MANDALAY	Mandalay City Hotel (chambre Superior)
MONYWA	Win Unity Hotel (chambre Deluxe)
BAGAN	Shwe Yee Pwint Hotel (Chambre Deluxe)
LAC INLE	Inle Palace Resort (Chambre deluxe)

DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN MERVEILLEUX VOYAGE !!!

ATLANTIQUE LOIRE TOURISME

SAS au capital de 160.000€ - 128 bis Bd. des Belges - 44 300 NANTES
Tél : 02 40 50 72 40 - Fax : 02 40 50 01 30 - Email : contact1@decalage-horaire.fr - IM 044100029
RCS Nantes B 385 064 373 - N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 - APE 7912 Z
Garantie Financière : BPA Nantes - R.C.P. Aviva Assurance