

LE PANAMA



DÉCOUVERTE DU PANAMA

6 Jours - 4 Nuits

Au départ de PARIS et PROVINCE

- **2 Hébergements 5*******
 - **La nature tropicale – faune et flore**
 - **Balade en pirogue et Rencontre avec les indiens EMBERAS**
- **Moment de partage avec les enfants de la FONDATION LA ESCUALITA DEL RITMO**
 - **Le train de la PANAMA RAILROAD**
 - **Une soirée « PACIFIQUE » avec orchestre**

TARIFS ET CONDITIONS

DESTINATION	LE PANAMA
TYPE DE VOYAGE	6 jours - 4 nuits ; Départ : Paris et Province
PRIX FORFAITAIRE par personne, à partir de et selon la période choisie (1)	A partir de 2.260 €

CE PRIX COMPREND :

- Les vols FRANCE / PANAMA CITY et retour sur vols réguliers Air France
- Les transferts et le transport en autocar
- Porteurs et camion bagage pour les transferts
- L'hébergement en hôtels 5***** :
GAMBOA RAINFOREST RESORT en chambre standard **vue Rivière** – 2 nuits
INTERCONTINENTAL PLAYA BONITA en chambre standard avec **vue Océan** – 2 nuits
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au déjeuner du 5^{ème} jour
- **Les boissons à chaque déjeuner : 2 bières ou 2 soda, ½ eau minérale, un café/thé excepté le 3^{ème} jour (jus de fruit et eau)**
- **Les boissons à chaque dîner : 1/3 vin ou 2 bières ou 2 sodas, ½ eau minérale, un café/thé**
- Les espaces privatisés pour les repas, soirées
- Les excursions, visites et entrées aux parcs nationaux mentionnés au programme
- **Participation à la Fondation LA ESCUALITA DEL RITMO**
- **La soirée « Pacifique » avec orchestre le 3^{ème} jour**
- Les services d'un accompagnateur local francophone
- L'assistance de notre représentant sur place
- Le port des bagages à l'hôtel
- **Les taxes d'aéroport, révisables**
- Un carnet de voyage complet avec guide et étiquettes
- **La taxe d'aéroport au départ du Panamá**

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons en dehors de celles mentionnées ci-dessus, les dépenses personnelles
- **Les pourboires pour l'accompagnateur/guide et le chauffeur**
- Le supplément chambre individuelle : sur demande - en nombre limité et selon disponibilité
- L'assurance Multirisques Confort : assistance, rapatriement, bagages et annulation

FORMALITÉS pour les ressortissants français :
Passeport valable 6 mois après la date de retour

PANAMA

6 J / 4 N



Situé en Amérique Centrale, entre le Costa Rica et la Colombie, le Panama est bordé par deux océans :

Le Pacifique et la Mer des Caraïbes

Cet isthme tropical aux 1500 îles, est une terre de montagnes et de volcans, de forêts, de rivières, de plages et de mangroves, avec une capitale moderne, des petits villages coloniaux, des sites historiques, un peuple aimable et souriant qui vous accueille...

Connu pour son impressionnant Canal, le Panama est aussi une destination authentique...



GAMBOA
RAINFOREST RESORT
AT THE PANAMA CANAL


INTERCONTINENTAL.
Playa Bonita Resort & Spa
PANAMA

PANAMA

6 J / 4 N

1^{er} jour : FRANCE / PANAMA CITY

- Rendez-vous à l'aéroport avec notre représentant DÉCALAGE HORAIRE
- Assistance aux formalités d'enregistrement



Envol pour PANAMA CITY sur vol régulier AIR FRANCE (Toutes prestations à bord)

- **Informations pratiques**
- Durée de vol : 11h environ (En vol direct)
- Décalage Horaire : - 6 heures en hiver

- **Accueil par votre guide accompagnateur** à l'aéroport international Tocumen à Panama City
- Assistance pour les bagages
- Transfert et installation à l'hôtel **GAMBOA RESORT pour 2 Nuits**

<http://www.gamboaresort.com/>

Ce luxueux resort situé au bord du lac Gatun est un véritable havre de repos et de tranquillité. Vous y apprécierez le luxe et le soin apporté à chaque détail



Dîner buffet sur la terrasse - site privatisé

Forfait boissons : 1/3 vin ou 2 bières ou 2 sodas, ½ eau minérale, un café/thé

- Installation dans les chambres – **Vue rivière**
- Nuit à l'hôtel

2^{ème} jour : TÉLÉPHÉRIQUE – BATEAU – CANAL – GAMBOA RESORT

- Petit déjeuner
- Vers 8h00, départ pour la découverte de la canopée
- **Ascension en téléphérique à 85 mètres** (280 pieds) jusqu'au meilleur point de vue sur la forêt tropicale

Une balade en téléphérique au sommet des arbres (la canopée) qui permet de découvrir la vie de la forêt depuis la cime des arbres.

Votre cabine avance doucement pour ne pas effrayer la faune et vous permet d'observer les secrets de cette « forêt pluvieuse »

Fougères arborescentes, plantes épiphytes, perroquets, singes...

La balade se termine au sommet de l'observatoire qui domine la vallée.

Découverte du mariposarium (élevage de papillons), du jardin botanique d'orchidées et du vivarium



MINI-CROISIERE sur le lac Gatun à la Isla Mono

- **Les barques à moteur** partent de l'embarcadere situé sur la rivière Chagres, devant l'hôtel. Elles s'engagent sur le canal et remontent vers le lac Gatun

C'est l'occasion de croiser les immenses bateaux de commerce, des géants faces à vos petites embarcations, c'est très impressionnant ! Le lac est protégé par un réseau de parc nationaux et de réserves, permettant de découvrir la riche faune qui peuple les forêts d'Amérique Centrale



Rencontre avec les singes, les oiseaux multicolores, les caïmans, les tortues d'eau, selon la chance on pourra aussi observer des paresseux, des loutres, des fourmiliers entre autre



- Vers 10h30 : **Départ pour Portobelo** et la côte Caraïbe **(1h30 de route)**

RESTAURANT LOS CANONES

Déjeuner en bord de mer, vous dégusterez des spécialités afro-caribéennes

Forfait boissons : 2 bières ou 2 soda, ½ eau minérale, un café/thé



- **A 13h30, arrivée à la fondation LA ESCUELITA DEL RITMO**
(Durée : environ 2h30)

MISSION

Cette fondation aide les enfants défavorisés des communautés avoisinantes, à l'insertion sociale par l'éducation aux arts, notamment à la musique et à la peinture.

La escolita del Ritmo enseigne la musique noire panaméenne aux enfants de Portobelo, la ville des « Noirs Libres » à partir du XVIII^{ème} siècle.

Ces Afro-Panaméens ont une culture particulière avec des danses et une musique différentes du reste du pays. Descendant d'esclaves libérés ces enfants redécouvrent leurs racines faisant de Portobelo, une capitale culturelle véritable patrimoine pour cette région

OBJECTIFS

- **Aider** là où l'Etat n'est pas assez actif
- **Permettre** un développement durable de cette communauté riche en histoire
- **Renforcer** l'éducation, la culture, la mobilisation sociale et le développement économique
- **Permettre** l'amélioration de leur qualité de vie

DEROULEMENT

Par petit groupe, les enfants feront découvrir aux participants la résultante de leur enseignement au sein de LA ESCUELITA DEL RITMO

GROUPES

N°1) Danses traditionnelles

N°2) Peinture Art Carabéen

N°3) Fabrication de tambour type « Congo »

PARTICIPATION DU GROUPE

- **Rencontre avec les enfants**
- **Verre de l'amitié avec les enfants de la fondation**

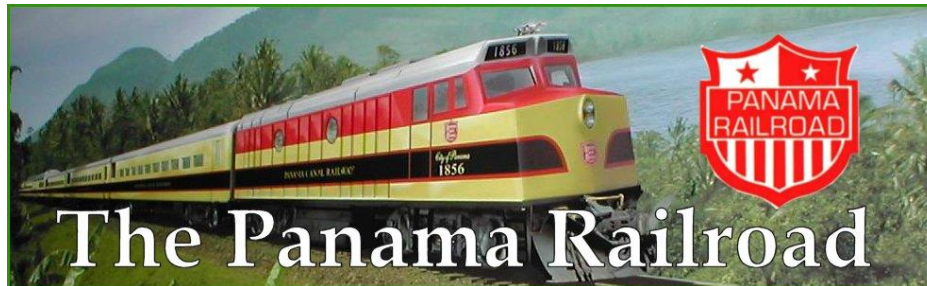
Site internet de la Fondation : <http://laescuelitadelritmo.org/index.html>



PORTOBELO * PANAMA
LA ESCUELITA DEL RITMO



- 16h00 : Route pour Colon
- C'est en train que se fera la traversée des Caraïbes au Pacifique



Assis dans le confortable train historique, commence un superbe voyage entre le canal et la jungle. Le «Transithmique» date de 1855, soit avant la percée du canal, et a été conçu pour la construction de celui-ci.

La Panama Railway company, fondée en 1850 avait arrêté son trafic en 1981. Il avait fallu 5 ans pour construire la voie (de 1850 à 1855).



18h15 - Arrivée à la station de train, transfert pour le GAMBOA RESORT

Dîner au bord de la rivière Chagres, au restaurant Los Lagartos, site privatisé

Forfait boissons : 1/3 vin ou 2 bières ou 2 sodas, ½ eau minérale, un café/thé



- Nuit à l'hôtel

3^{ème} jour : RENCONTRES AVEC LES INDIENS EMBERAS – PLAYA BONITA

- Petit déjeuner (Ouvert de 6h30 à 10h00)
- Vers 8h30, vous quitterez l'hôtel GAMBOA RESORT pour rejoindre **le parc national Chagres**
- Un camion indépendant sera prévu pour les bagages
- Arrivée au petit port d'embarquement, départ pour une **étonnante journée culturelle sur les traces des indiens Emberas qui vivent au bord de la rivière Chagres**



SUR LES TRACES DES INDIENS EMBERAS

Ces indiens sont parmi les plus authentiques du Panama : la culture et manière de vivre sont restées identiques depuis des siècles

- **Vous partagerez avec eux leur art de la navigation en pirogue** en remontant la rivière jusqu'à leur village du « bout du monde » sur pilotis (**1h00 de pirogue**), mais aussi leur connaissance de la jungle et des plantes médicinales, leur art du tatouage, leurs musiques et danses sans oublier leur très riche artisanat
- **A l'arrivée le chef du village reçoit ses invités dans la hutte commune pour une présentation de son peuple et des ces traditions**
- Rencontre avec les habitants du village
- Balade dans la forêt, le garde-manger et la pharmacie des Emberas



Vous partagerez le déjeuner avec les indiens, un repas simple mais excellent à base de poissons grillés et de bananes plantains

Forfait boissons : Jus de fruits et eau

- Après le déjeuner, profitez d'une baignade rafraîchissante dans la rivière pendant que sur les berges, les Emberas peindront des **tatouages à base de teintures végétales aux explorateurs**

Un souvenir pour fêter cette initiation à la vie de la forêt



- Vers 16h00 : Route pour la côte Pacifique
- Arrivée à l'hôtel
- Installation dans le cadre de l'hôtel INTERCONTINENTAL PLAYA BONITA RESORT & SPA 5***** **pour 2 Nuits**
<http://www.ihg.com/intercontinental/hotels/gb/en/panama-city/pcyhb/hoteldetail>



Situé au bord d'une belle plage privée de 2km et de sable doré, dans un environnement naturel et forêt tropicale à la végétation luxuriante aux abords du Resort

- **Belles chambres avec vue OCEAN**, décoration combinant l'élégance avec une inspiration de l'art ethnique & indigène du Panama
- **Temps libre pour se rafraîchir et profiter des installations de l'hôtel**

« SOIRÉE PACIFIQUE AVEC ORCHESTRE »

- 20h00 : Rendez-vous au bord du Pacifique - **apéritif de bienvenue**



Dîner buffet (site privatisé), au restaurant PELICAN GRILL, entre piscine et plage

Forfait boissons : 1/3 vin ou 2 bières ou 2 sodas, ½ eau minérale, un café/thé

- Logement



4^{ème} jour : PANAMA CITY - VILLE COLONIALE

- Petit déjeuner (ouvert de 6h30 à 10h00)
- Départ pour la visite de Panama City (**20 minutes de route environ**)
- 9h00: Découverte de la capitale en débutant votre visite par **Panamá La Vieja**, les ruines du premier emplacement de la ville, l'occasion de se plonger dans l'histoire de la Conquista espagnole et de ses conflits avec les pirates.

- 10h30: Nous traverserons ensuite **le quartier moderne** avant de rejoindre la partie coloniale de la capitale :

*Le Centre historique de Panama, connu comme **Casco Viejo**, est le nom donné à l'endroit où a été déplacée et rétablie en 1673 la ville de Panama.*

Initialement, elle était située sur une petite péninsule, entourée de récifs rocheux.

Actuellement le Casco Viejo fait partie de l'arrondissement de San Felipe et est inscrit depuis 1997 au Patrimoine Mondial de l'UNESCO.



- **Visite du musée du Canal**

Le musée du canal interocéanique de Panama, mieux connu en tant que musée du canal est une entité à caractère public et sans but lucratif. Situé dans la ville de Panama, il a été conçu pour la conservation, la recherche et la diffusion de témoignages de l'histoire du canal de Panama. Le siège du musée est situé dans un bâtiment de la Plaza de la Independencia au sein du Casco Antiguo dans la circonscription de San Felipe. Le musée fut conçu en 1996, après l'approbation du patronat qui supervise les activités de l'entité. Il a ensuite été décidé de rénover l'édifice dans lequel le musée se trouve, un bâtiment datant de 1874. Le musée a ouvert le 9 septembre 1997 à l'occasion de la célébration du Congrès universel du canal.



- **Arrêt au marché de fruits de mer**, le MERCADO DEL MARISCO, un endroit incontournable lors d'une visite de PANAMA CITY
- **Dégustation de ceviche**, délicieux poisson frais cuit au citron



13h00 : Déjeuner à la marina du YACHT CLUB AMADOR

Forfait boissons : 2 bières ou 2 soda, ½ eau minérale, un café/thé

- Retour à l'hôtel
- Dîner et Nuit à l'hôtel



5^{ème} jour : PANAMA CITY / FRANCE

- Petit déjeuner à l'hôtel (ouvert de 6h30 à 10h00)
- Matinée libre pour profiter des installations de l'hôtel
- **Une navette bus sera mise à votre disposition pour vous rendre au marché artisanal et au centre commercial**

Déjeuner buffet de l'hôtel

Forfait boissons : 2 bières ou 2 soda, ½ eau minérale, un café/thé

- Selon les horaires de vol, transfert à l'aéroport international de Panama City
- Assistance aux formalités d'enregistrement



Vol pour la France ((Nuit et toutes prestations à bord)

6^{ème} jour : FRANCE

- Arrivée en France en début d'après-midi

DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE VOYAGE !!!

ATLANTIQUE LOIRE TOURISME

SAS au capital de 160.000€ - 35, Rue Gambetta - 44 000 NANTES
Tél : 02 40 50 72 40 - Fax : 02 40 50 01 30 - Email : contact1@decalage-horaire.fr - IM 044100029
RCS Nantes B 385 064 373 - N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 - APE 7912 Z
Garantie Financière : BPA Nantes - R.C.P. Aviva Assurance

www.decalage-horaire.fr