

LA BIRMANIE



Circuit « Les incontournables de la Birmanie »
13 Jours - 10 Nuits

FRAIS DE VISA INCLUS !!

VISITE DE YANGON

VISITE DES GROTTES PHO WIN

DINER AVEC SPECTACLE DE MARIONNETTES

JOURNEE D'EXCURSION EN PIROGUES TRADITIONNELLES

TARIFS ET CONDITIONS

DESTINATION	DESTINATION BIRMANIE : Circuit “ Les incontournables de la Birmanie ”
TYPE DE VOYAGE	13 jours - 10 nuits ; Départ : PARIS ; Retour : PARIS
PRIX FORFAITAIRE par personne ⁽¹⁾	A partir de 2.945€ <small>⁽¹⁾ Notre prix a été calculé suivant les dates et les conditions économiques connues au 12/06/2012. Il est susceptible de varier en fonction des fluctuations monétaires internationales, des hausses du coût du baril de pétrole et des changements dans la tarification aérienne.</small>

CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien PARIS / YANGON et retour en vols réguliers Thai Airways ou Malaysia ou Singapore Airlines.
- Les vols intérieurs YANGON/MANDALAY, BAGAN/ HEHO et HEHO /YANGON sur vol régulier Yangon Airways ou Air Mandalay.
- Les transferts en autocars climatisés avec chauffeur.
- Le logement en base chambre double pour 10 nuits en hôtels 3 ****
- La pension complète du déjeuner du 2^{ème} jour au petit-déjeuner du 12^{ème} jour
- Toutes les visites mentionnées au programme et droits d'entrées
- Un guide local francophone à chaque étape
- Les frais de visa : 45€ à ce jour
- Les taxes aéroports au départ de Paris : 430€ et révisables
- Les taxes d'aéroport internationale au départ de Yangon : 11USD à ce jour (révisable sans préavis de la part des autorités locales).

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires aux guides et aux chauffeurs
 - Les assurances assistance et rapatriement
 - Les assurances TMS CONTACT : bagages et annulation (option 16)
 - Le supplément en chambre individuelle : 260 € - en nombre limité et selon disponibilité
 - La garantie « Hausse Carburant et Taxes d'aéroport » (seuil de déclenchement 30 €)
- L'assurance MULTIRISQUE CONFORT : Assistance, Rapatriement, Bagages et Annulation

FORMALITÉS pour les ressortissants français :

Passeport valable 6 mois après la date du retour et visa obligatoire (Délai d'obtention de 45jours)

LA BIRMANIE

13 J / 10 N



La Birmanie occupe la partie la plus occidentale de l'Asie, formée par la longue vallée nord-sud de l'Irrawaddy. Vous pourrez découvrir Yangon et Mandalay, les villes aux mille pagodes, vous promener dans les temples déchus de Bagan, admirer la région du lac Inlé ...

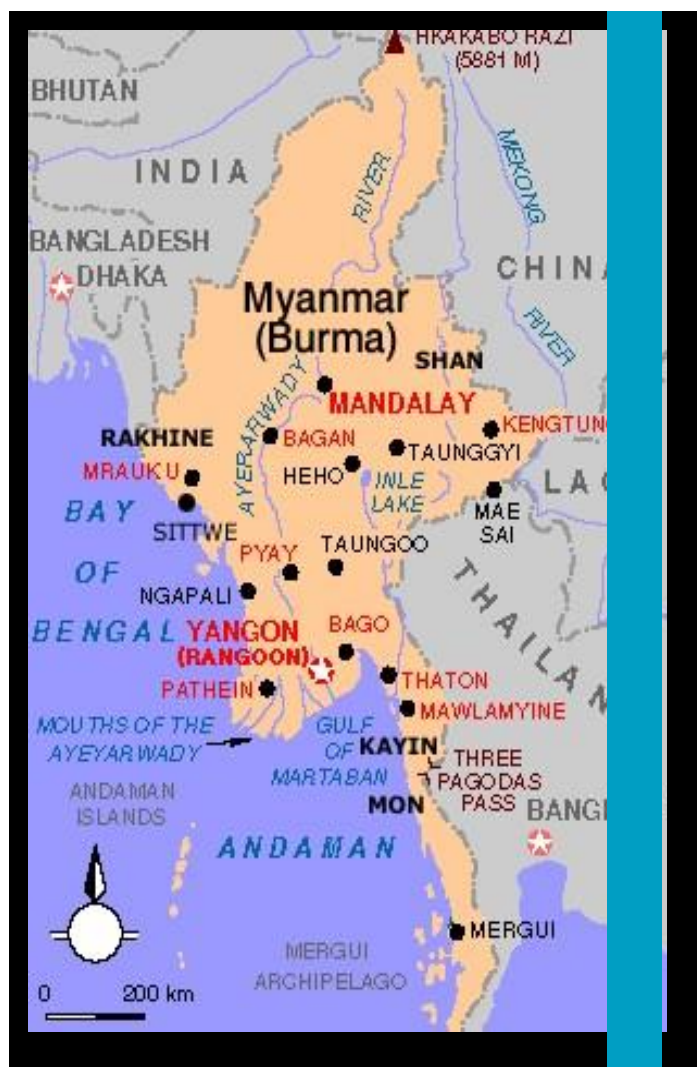
Un pays unique où règne la quiétude d'une histoire riche et d'un avenir à construire. LA BEAUTE CACHEE DE L'ASIE ...

Visites & Excursions

- Visite de la capitale Birmane Yangon.
- Visite de Mandalay
- Visites d'ateliers d'artisanat
- Visite d'Amarapura
- Ballades en calèche vers AVA
- Visite des grottes Pho Win
- Visite de la colline de Sagaing
- Visite de Bagan
- Visite d'un atelier de laques traditionnelles à New Bagan
- Journée d'excursion en pirogues traditionnelles

Repas spéciaux

- Dîner spectacle à l'Ayeyarwaddy scene
- Dîner au Nandar avec spectacle de marionnettes
- Dîner spectacle au Shwe Nandawun
- Déjeuner de poissons dans le village flottant de Nanpam
- Dîner spectacle traditionnel de la minorité Shan.



LA BIRMANIE

13 J / 10 N

1^{er} jour : FRANCE/ YANGON

- Rendez-vous à l'aéroport de votre choix avec notre représentant sur place
 - Assistance aux formalités d'enregistrement. *Envol pour YANGON*



sur vol régulier

(Nuit et toutes prestations à bord)



2^{ème} jour : YANGON

- Petit-déjeuner à bord
- Accueil par votre guide accompagnateur francophone
- Transfert en bus climatisé à l'hôtel où un verre de bienvenue vous sera offert

Yangon : capitale de l'Union de Myanmar est située sur un delta fertile à environ 30 km de la mer. Malgré ses 3,5 Millions d'habitants, Yangon ne connaît pas encore le stress des grandes villes asiatiques ; de larges avenues bordées d'arbres datant de l'époque britannique, des bâtiments victoriens de la Birmanie coloniale et de nombreux monuments religieux impressionnants comme la fameuse pagode Shwedagon font de Yangon une ville charmante.



- Visite de la capitale Birmane, avec le Bouddha couché de Chyauktagi, ses quartiers coloniaux, la pagode Sule, le quartier animé de Chinatown.

Vous rejoindrez la fameuse **pagode Shwedagon** célèbre pour son stupa couvert d'or de près de 100 m de hauteur qui abrite 8 cheveux de Bouddha : cette pagode est une véritable ville dans la ville où une foule de fidèles se presse toute la journée avec offrandes et prières, mais l'ambiance devient magique au coucher du soleil quand le Stupa flamboie.

- Temps libre au **marché de Bogyoke**.
- Dîner dans un restaurant situé au cœur de la capitale birmane □ Nuit à l'hôtel

3^{ème} jour : YANGON/ MANDALAY

- Petit déjeuner

Envol à destination de Mandalay



Mandalay : dernière capitale birmane avant l'arrivée des anglais qui firent de Rangoon la première ville du pays, est restée le centre de la culture birmane. La ville tient son nom de la colline qui culmine à 236 m au nord-est du palais royal, c'est aussi la plus birmane des grandes villes du Myanmar entourée par les quatre anciennes cités d'Amarapura, Sagaing, Ava et Mingun.

Matinée consacrée au début des visites de Mandalay avec la **pagode Mahamuni**, entourée par son pittoresque bazar et renfermant un splendide Bouddha recouvert de 9



tonnes d'or. Dans le quartier de la Mahamuni, visites des ateliers d'artisanat qui ont fait la réputation de la ville qui approvisionnait la cour royale: sculpteurs sur bois et sur marbre, batteurs de feuilles d'or, tapisseries Kalagas, marionnettistes...

- Déjeuner sur la belle terrasse de teck du Little Bit of Mandalay.

Situé près de la pagode Aungdawmu, ce restaurant est conçu dans un superbe jardin au cœur de la ville. Des plats de type birman et chinois vous seront proposés.

- Transfert à l'hôtel où un verre de bienvenue vous sera offert ☐ Installation dans vos chambres.

Continuation de la visite de Mandalay avec le **monastère Shwenandaw**, célèbre pour la finesse de ses sculptures sur bois, la Pagode Kuthawdaw et sa gigantesque bibliothèque de pierre (739 stèles).

Vous apprécierez le coucher de soleil depuis la colline de Mandalay qui offre un magnifique point de vue sur la ville et l'enceinte du Palais Royal.

- Dîner au Green Elephant, restaurant d'architecture coloniale qui vous proposera des spécialités birmanes.
- Nuit à l'hôtel à Mandalay au MANDALAY CITY HOTEL*** (ou similaire).



4^{ème} jour: MANDALAY/ AMARAPURA/ AVA/ SAGAING/ MANDALAY

- Petit déjeuner

Journée d'excursion à la découverte des anciennes capitales birmanes des environs de Mandalay.

Visite d'Amarapura, située à 11km au sud de Mandalay.



Promenade sur le **Pont d'U Bein**, le plus long pont en teck du monde (1km) construit en fûts de teck provenant d'un ancien palais, aujourd'hui englouti dans le lac. Vous assisterez ensuite au déjeuner des moines dans le **monastère de Maha Gandayon**, le plus important du pays avec plus de 1200 moines.

Vous assisterez ensuite au déjeuner des moines dans le **monastère de Maha Gandayon**.

Continuation pour **Ava** : traversée d'une petite rivière en ferry local pour rejoindre l'ancienne capitale de plusieurs royaumes birmanes entre le 13^{ème} et le 18^{ème} siècle connue autrefois sous le nom d'Inwa.

Des petites calèches vous attendent pour une découverte originale de ce site aujourd'hui très pastoral.

La visite d'Ava inclura **les restes du Palais Royal**, la tour de guet et le très beau monastère en fûts de teck de **Bagaya-Okkyaung**.

- Déjeuner à Sagaing au Silver Sky restaurant réputé pour la qualité de ses plats typiques mais également pour son accueil.

L'après-midi, visite de la **colline de Sagaing** parsemée de centaines de pagodes blanchies et de pagodons dorés. C'est aujourd'hui le cœur spirituel du Myanmar car de nombreux monastères et centres de méditations s'y sont implantés ☐ Dîner spectacle à l'Ayayarwaddy Scene, animé par des danses de la région. ☐ Nuit à l'hôtel



5^{ème} jour : MANDALAY/ MONIWA

- Petit déjeuner.

Route pour **Monywa**.

Monywa : située sur la rive orientale de la rivière Chindwin, c'est la deuxième ville du haut Myanmar. Dans cet important carrefour commercial s'échangent les produits de l'agriculture de la vallée de la Chindwin, en particulier, les haricots, les légumes secs et sucre de palme. Les spécialités de MONYWA sont la filature du coton, le tressage de nattes, la fabrication des paniers en bambou, les chars à bœufs et d'autres matériels agricoles comme les houes et les machettes.



□ Déjeuner en cours de visites

Dans l'après-midi, traversée de la rivière Chindwin en ferry local pour la visite des **grottes Pho Win** qui abritent des statues, des sculptures sur bois et des peintures rupestres bouddhiques datant des XVII^e-XVIII^e siècle. Un escalier couvert mène au plus grand de ces sanctuaires troglodytiques, mais des douzaines d'autres grottes, grandes et petites sont remplies de bouddhas anciens. Au total, toutes ces grottes recèleraient 400 000 statues !

Puis, visite du **sanctuaire Shwe Ba Taung** qui abrite d'étonnants pavillons taillés à même le grès, remplis de statues de Bouddha □ Dîner dans un restaurant

local.

- Nuit à l'hôtel MONYWA (ou similaire) à Monywa

6^{ème} jour : **MONIWA/ PAKOKKU/ BAGAN**

- Petit déjeuner

Promenade sur le **marché local** très coloré.

Visite de la **pagode Thanboddhay** dont la magnifique architecture évoque le mont Meru et abrite un **Bouddha Couché**. De l'extérieur, le stupa central évoque, en plus petit, Borobudur, en Indonésie. On compte 845 petits stupas qui entourent et s'élèvent jusqu'au stupa central. La partie pleine du monument abriterait 7350 reliques et objets sacrés.

- Déjeuner dans un restaurant local.

Départ pour **Pakokku** à travers les villages et les monastères en teck.

Visite du **monastère Mahoo**, réputé pour la finesse de ses sculptures.

Arrivée à Pakokku, promenade dans ce tranquille village qui vit essentiellement de la culture du tabac. □ Transfert à la jetée et embarquement à bord d'un bateau privatisé pour votre groupe et navigation sur l'Irrawady à destination de Bagan.

Coucher de soleil depuis le bateau sur les pagodes de Bagan.

Bagan : dans la plaine sèche du centre du Myanmar, sur les bords du fleuve Irrawaddy, se trouve Bagan, un des sites archéologiques les plus remarquables en ASIE. Les 230 années, du 11^{ème} au 13^{ème} siècle, quand BAGAN était la capitale du Myanmar, ont été marquées par la ferveur religieuse et par la construction de milliers de stupas et de temples, la plupart existant toujours aujourd'hui.

- Selon l'heure d'arrivée à Bagan, Tour d'orientation de **Old Bagan** avec repérage des principaux temples que vous visiterez le lendemain.
- Transfert à l'hôtel ARTHAWKA (ou similaire) où un verre de bienvenue vous sera offert □ Installation dans vos chambres.
- Dîner et nuit à l'hôtel.



7^{ème} jour : BAGAN

- Petit-déjeuner

Visite de la **Pagode Shwezigon** et de son magnifique stupa birman doré : l'élégante forme de la cloche du stupa est devenue le modèle pour tous les stupas construits par la suite au Myanmar, le **Kyansitha Umin** (tunnel décoré de peintures murales du XIII^{ème} siècle) et le temple de **Gyu Byauk Kyi** au village de Wetkyi dont les murs sont également décorés de peintures relatant les Jakatas ou les histoires des vies antérieures de Bouddha.



- **Déjeuner** à l'ombre des tamarins centenaires au Riverview. Son emplacement privilégié sur les berges du fleuve dans le New Bagan nous offre une vue imprenable sur la vie des birmans autour de l'**Irrawady**. Il propose des plats birmans et chinois.

Après-midi consacrée à la visite des principaux monuments de Old Bagan : les ruines du Palais Royal et la porte de Tharaba, le célèbre Temple Ananda, bijou de l'architecture birmane avec ses 4 immenses statues de bouddhas et Ananda Okyaung, un des derniers monastères en

briques.

Transfert au pied du temple de Thatbyinnyu, le plus haut de Bagan avec ses 61 mètres de hauteur. Des calèches vous attendent (2 pers/calèche) pour une promenade en calèches parmi les temples jusqu'au coucher du soleil.

★ **Dîner au Nandar avec spectacle de marionnettes.**

- Nuit à l'hôtel.

8^{ème} jour : BAGAN

- Petit déjeuner

Départ pour la visite du très beau **temple de Gawdawpalin** puis des monuments des environs de Mynkaba : les temples Manuha, Mynkaba-Gubaukkyi, Nampaya et Nagayon.

Vous rejoindrez le village de **New Bagan** au sud du site pour la visite d'un atelier galerie de laques Traditionnelles (Moe Moe ou similaire) : vous découvrirez les techniques ancestrales de fabrication de cette spécialité artisanale de Bagan.

- Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, **continuation vers le village de Minnanthu** à l'Est du site et sans doute l'une des parties les moins connues de Bagan avec découverte de la vie des paysans, observation de la récolte des palmes à sucre ainsi que **visite des temples méconnus de Payathonzu, Lemyethna, et Nandamannya.**

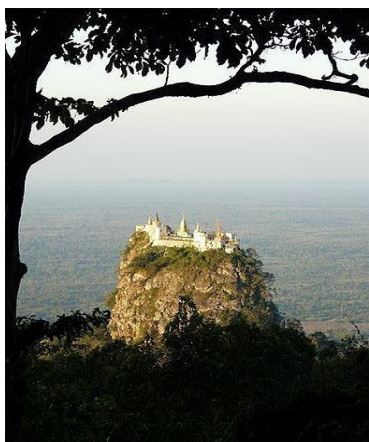
Coucher de soleil sur le site depuis la terrasse du temple Tayoke Pyay.

- Retour à l'hôtel en fin de journée.
- **Dîner spectacle** au *Shwe Nandawun*. Ce restaurant est situé aux portes du site archéologique. Vous aurez le plaisir de découvrir des danses de la région de Bagan avec le coucher du soleil sur le site. Belle vue sur la pagode illuminée.



9^{ème} jour : BAGAN/MONT POPA/BAGAN

- Petit déjeuner



Départ pour le Mont Popa.

Le Mont Popa, montagne magique du Myanmar, est un lieu de pèlerinage depuis au moins 700 ans, alors que les rois birmanes successifs le considéraient comme le lieu de bénédiction des dieux. Les 37 dieux de la mythologie birmane sont des esprits auxquels on donne des pouvoirs spéciaux.

Visite du Taungkalat, piton rocheux couronné par un immense monastère et auquel on accède après avoir gravi quelques 777 marches. L'effort est récompensé par la vue magnifique sur toute la plaine centrale du centre Myanmar.

- Déjeuner au restaurant du *Popa Mountain Resort*.

Retour à Bagan.

- Dîner dans un restaurant local.
- Nuit à l'hôtel.

10^{ème} jour: BAGAN/ NYAUNG U / HEHO/PINDAYA/LAC INLE

- Petit déjeuner
- Transfert à l'aéroport de Bagan



Envol pour Heho.

- Arrivée à Heho, l'aéroport qui dessert l'Etat Shan et la région du Lac Inle

Puis, départ (1h30 de route) en direction de Pindaya à travers les paysages pittoresques et vallonnées de l'Etat Shan. A l'arrivée, visite des **grottes de Pindaya** où vous découvrirez plus de 8000 statues de Bouddha réparties dans les salles successives de la grotte.

- **Déjeuner dans un restaurant du petit village de Pindaya.**

Visite d'une fabrique d'ombrelles, spécialité de la région, faite en papier shan à base d'écorce de mûrier.

L'après-midi, route à travers les pittoresques paysages de l'Etat Shan jusqu'à Nyaung Shwe, une des portes d'accès du Lac Inlé. Transfert à la jetée de Nyuang Shwe et embarquement à bord de pirogues traditionnelles motorisées.

Transfert à votre hôtel en bateau.

- Un verre de bienvenue (thé Shan) vous sera offert à votre arrivée
- Installation dans vos chambres
- Dîner de spécialités locales
- Nuit à l'hôtel au PARAMOUNT INLE RESORT*** (ou similaire).



11^{ème} jour : LAC INLE

- Petit déjeuner à l'hôtel

Journée d'excursion en pirogues traditionnelles motorisées à la découverte des merveilleux **villages lacustres Inthas**, de leurs étonnants



jardins flottants. Vous découvrirez aussi le style unique des pêcheurs d'Inle qui rament debout en enroulant une jambe autour d'une pagaie tout en tenant leur piège à poisson en vannerie.

Visite du monastère des chats sauteurs abritant également une superbe collection de statues de bouddhas typiques du Pays Shan et de la Pagode Phaung Daw OO, le principal sanctuaire du lac.



- Déjeuner de poissons dans le village flottant de Nampan.
- Après-midi : continuation des visites : un **atelier de tissage** dans le village d'Inpawkhone et d'une **fabrique traditionnelle de « cheeroots**», le cigare birman, un atelier de dinandiers (travail de l'argent repoussé).

Retour à l'hôtel en fin de journée.

★ **Dîner spectacle traditionnel de la minorité Shan.**

- Nuit à l'hôtel.

12^{ème} jour : LAC INLE/ IN DEIN/ KHAUNG DAIN / HEHO/YANGON / FRANCE

- Petit déjeuner à l'hôtel.

Continuation des **visites du lac et du marché quotidien** (en fonction du calendrier lunaire) **en pirogues**. Remontée d'une rivière jusqu'au village de In Dein.

Vous emprunterez une allée couverte bordée de part et d'autre d'un millier de pagodons. Belle vue sur le lac depuis le monastère de In Dein.

- Transfert à l'aéroport d'Heho.
- Déjeuner



Envol vers Yangon.

- Départ sur le vol international.



- Assistance aux formalités d'enregistrement.

Envol pour la France

(Nuit et toutes prestations à bord)



13^{ème} jour : FRANCE

- Arrivée en France

Ce programme vous est donné à titre indicatif, l'ordre des visites pouvant être modifié en fonction d'impératifs locaux.

DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE VOYAGE !!!