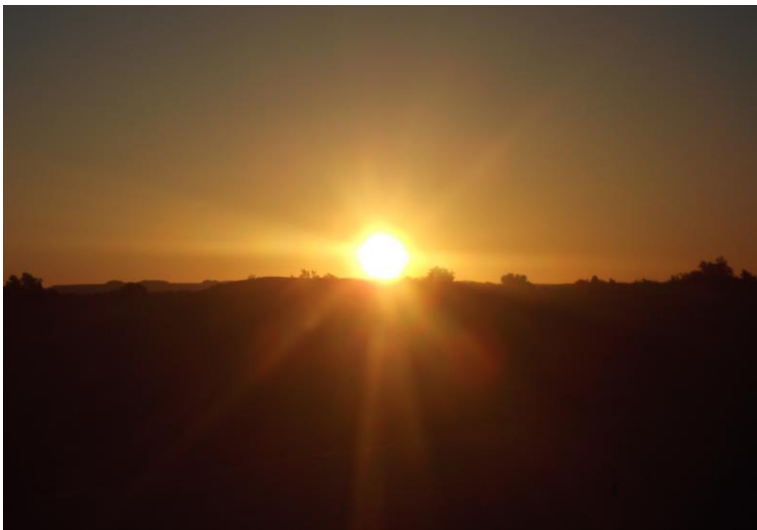


## DESERT MAROCAIN ... ...MARCHER VERS SOI



Randonnée 10 jours/9 nuits

Animé Françoise ARNAUD

Psychothérapeute Praticienne en mémoire cellulaire

- Stage de 10 jours à la rencontre de soi
- Parcours se déroulant tel un cheminement de vie
- 3 à 5 heures de randonnée quotidienne (Tous niveaux acceptés)
- Etablissement de bivouacs journaliers
- Alternance d'intensité silencieuse dans l'immensité désertique et de partages culturels et émotionnels

## TARIFS ET CONDITIONS

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <b>DESTINATION</b>    | DESERT MAROCAIN – Marcher vers Soi                                       |
| <b>TYPE DE VOYAGE</b> | 10 jours - 9 nuits ; Départ : NANTES ou PARIS ; Retour : NANTES ou PARIS |
|                       | Devis sur demande  |

### CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien
- L'assistance aux aéroports
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Le logement base chambre double en hôtel 3\*\*\*
- La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au déjeuner du 10<sup>ème</sup> jour
- Les services de guides locaux francophones diplômés (Guide Montagne – Assistance logistique)
- Les taxes d'aéroport
- Un carnet de voyage complet avec guide
- **Encadrement thématique et thérapeutique par Mme Françoise ARNAUD – un entretien préalable et deux réunions avant et après le voyage.**

### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons à chaque repas
- Supplément single
- L'assurance MULTIRISQUE CONFORT : assistance, rapatriement, bagages et annulation

**FORMALITÉS pour les ressortissants français :**  
Passport obligatoire

#### **ATLANTIQUE LOIRE TOURISME**

SAS au capital de 160.000€ - 35 rue Gambetta – 44 000 NANTES  
Tél : 02 40 50 72 40 – Fax : 02 40 50 01 30 – Email : [contact1@decalage-horaire.fr](mailto:contact1@decalage-horaire.fr) – IM 044100029  
RCS Nantes B 385 064 373 – SIRET 385 064 373 000 25 - N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 – APE 7912 Z  
Garantie Financière : BPA Nantes – R.C.P. Aviva Assurance



*« Le désert est un plus grand maître  
que tous les maîtres »*

*Paulo Coelho*

Chacun de nous a déjà ressenti ce que la solitude veut dire mais souvent dans la souffrance et la non compréhension.

Face au désert si accueillant et si magique vous traversez vos peurs, accompagné par l'univers.

Vous ne serez plus séparé de vous-même mais un avec l'univers.

Je vous invite à cette rencontre ...

- **Par la marche pour être pleinement en conscience avec votre corps,**
- **Par le silence pour vous contacter autrement,**
- **Par des moments d'échanges et de partages**
- **Par un accompagnement pour traverser les difficultés rencontrées**
- **Par le rire et la détente avec une autre culture**

Le désert vous met face à vous-même et vous permet d'aller plus loin pour trouver votre grandeur intérieure.

Chaque pas vous amènera toujours plus loin dans votre chemin de vie.

Françoise ARNAUD

## DESERT MAROCAIN – MARCHER VERS SOI

10 J / 9 N

### 1<sup>er</sup> jour : PARIS / OUARZAZATE (Via Casablanca)

Rendez-vous à l'aéroport de de NANTES ou PARIS ROISSY CDG avec notre représentant DÉCALAGE HORAIRE Assistance aux formalités d'enregistrement.

Départ de Nantes 20h40 – Arrivée Ouarzazate 23h35. Horaires Paris à confirmer.



*Envol pour OUARZAZATE  
(Nuit et toutes prestations à bord)*

### Transfert à l'hôtel.

### 2<sup>ème</sup> jour : OUARZAZATE / AÏT ISFOUL

Transfert vers Aït Isfoul en remontant la vallée du Draa et en traversant Zagora.

Installation du premier campement.

Dîner et nuit



### Du 3<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> jour : RANDONNEE DANS LE DESERT MAROCAIN

#### Cheminement vers vous-même en immersion totale dans le désert.

- Accompagné d'une équipe marocaine constituée d'un guide, d'un cuisinier et de deux chameliers, les journées sont rythmées de temps de marche, de silence, et d'échanges.
- Les dromadaires portent les bagages et le matériel nécessaire.
- Randonnée 3 à 5 heures quotidiennement au travers des palmeraies, de vastes plateaux et de nombreuses dunes.
- Tous les soirs installation du bivouac et repas en autonomie.



## UNE AVENTURE INTERIEURE :

Guidé par **Françoise ARNAUD** vous parviendrez à être pleinement en conscience avec votre corps.

### MARCHER ...

Le réapprentissage de ce geste ancestral biologiquement inscrit en vous pour être en communion avec vos mémoires nomades, vous retrouverez l'harmonie avec le rythme de la terre, avec le souffle de vie, et votre place dans l'univers.

*« CHAQUE PAS VOUS AMENERA TOUJOURS PLUS LOIN SUR VOTRE CHEMIN DE VIE »*

Lire les nombreux témoignages sur le site de Françoise ARNAUD :

[www.marcher-vers-soi.com](http://www.marcher-vers-soi.com)



### 9ème jour : MHAMID/MARRAKECH

Traversée des dunes pour rejoindre le village de Mhamid où un minibus viendra vous chercher.

Route vers Zagora, la vallée du Draa, arrivée en fin d'après-midi à Marrakech.

Installation à l'hôtel. Visite libre de la Médina.

### 10ème jour : MARRAKECH / NANTES ou PARIS

Selon les horaires de vols.

Pour Nantes le 31/10 – Départ de Marrakech 8h Arrivée 11h40.

Pour Paris le 31/10 – Horaires à confirmer.

Transfert vers l'aéroport, assistance à l'enregistrement.



*Envol pour PARIS ou NANTES*

**DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE VOYAGE !!!**

