

# LE MAROC

## RANDO-THALASSO-HAMMAM

Les rivages d'Essaouira...un océan de bien être !



**Circuit 8 jours - 7 nuits**

Séjour en Riad à l'ambiance feutrée

Voyage découverte de MARRAKECH & D'ESSAOUIRA

Groupe maximum 10 personnes

## TARIFS ET CONDITIONS

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>DESTINATION</b>    | <b>LE MAROC: MARRAKECH &amp; ESSAOUIRA</b><br>Circuit “ RANDO-THALASSO-HAMMAM ” |
| <b>TYPE DE VOYAGE</b> | 8 jours – 7 nuits Départ de NANTES ou PARIS<br>(Autres aéroports sur demande)   |
|                       | <b><u>A partir de 2 personnes</u></b>   |

### CE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien PARIS ou NANTES / MARRAKECH, et retour
- L'assistance aux aéroports
- Les transferts aéroport/votre Riad/aéroport (grand taxi ou minibus selon le nombre de participants)
- Le logement base chambre double en Riad 3\*\*\*
- Marrakech : Riad Sekkat ou Riad Shaloma ou Riad Meyriem ou Riad jardin secret
- Essaouira : Riad Amana ou Riad Maison du Sud ou Riad Palazzo Desdemonia
- La pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du 8<sup>ème</sup> jour (hors dîner du 5<sup>ème</sup> jour à Essaouira et déjeuner du 7<sup>ème</sup> jour à Marrakech)
- Les transferts Marrakech/Essaouira/Marrakech (grand taxi ou minibus selon le nombre de participants)
- Les transferts point de départ et de retour des randonnées (grand taxi ou minibus selon le nombre de participants)
- Le guide pendant les randonnées du 2<sup>ème</sup> au 6<sup>ème</sup> Jour
- Les visites mentionnées dans le programme
- Les soins mentionnés dans le programme
- Les taxes d'aéroport à ce jour,
- Un carnet de voyage complet avec guide et étiquette

### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- Les boissons, les pourboires au guide et aux chauffeurs et les dépenses personnelles
- Le supplément en chambre individuelle : en nombre limité et selon disponibilité
- L'assurance MULTIRISQUE CONFORT : assistance – rapatriement – bagages et annulation

**FORMALITÉS pour les ressortissants français :**  
Passport en cours de validité OBLIGATOIRE

## LE MAROC – MARRAKECH & ESSAOUIRA

8 J / 7 N



Envie de décompresser, d'associer randonnées et détente ?  
Essaouira et sa côte sauvage, est le lieu rêvé.  
Petite ville au charme fou, construite en bord de mer sur une pointe rocheuse, Essaouira est entourée de remparts. Sa médina est agréable, cosmopolite. Il règne une atmosphère inégalée de tranquillité et de bien-être au cœur des ses maisons traditionnelles. Ici, on se repose et on apprécie tout simplement le calme, ou bien on s'imprègne de l'ambiance du port et des souks colorés. Avec votre guide, vous irez chaque jour à la découverte d'une côte sauvage exceptionnelle, alternant forêts d'arganiers, criques et leurs petits villages de pêcheurs, plages vierges et immenses. Avant de rentrer à Essaouira, pour bénéficier du hammam et des soins traditionnels proposés.  
Un séjour tonique et reposant, tempéré de douceur océane, pour prendre son temps et s'occuper de soi et bénéficier de la tradition des rituels d'Orient et des secrets du hammam

### VISITES & SOINS

- Marrakech et Essaouira (visite libre)
- Hammam + enveloppement au ghassoul + masque de beauté à l'eau de roses et aux fleurs d'oranger
- Hammam + massage à l'huile d'argan
- Hammam + enveloppement à 1 pâte d'argan
- 4 jours de marche (4 à 5 heures)
- Journée découverte de l'Arganier

### LES +

- Logement en Riad 3\*\*\*
- Petit groupe de 10 personnes maximum



## LE MAROC

8 J / 7 N

### 1<sup>er</sup> jour : PARIS ou NANTES / MARRAKECH

Rendez-vous à l'aéroport de PARIS ou NANTES avec notre représentant DÉCALAGE HORAIRE

Assistance aux formalités d'enregistrement.



*Envol pour MARRAKECH*

Accueil à l'aéroport et transfert à votre Riad

Accueil à votre Riad 3\*\*\* et installation

Dîner libre et nuit



### 2<sup>ème</sup> jour : MARRAKECH / ESSAOUIRA (180km/3h)

Petit déjeuner

Départ vers Essaouira.

Accueil et installation à votre Riad, situé au cœur de la vieille ville.

Déjeuner et balade libre.

En fin d'après-midi, hammam et soins.

➤ **Hamam + Soins-Gommage : Laissez-vous enduire le corps de savon noir parfumé et à l'aide d'un gant de crin spécial on vous frictionne délicatement pour libérer les impuretés de vos pores dilatés.**

Dîner et nuit à votre Riad 3\*\*\*



### 3<sup>ème</sup> jour : ESSAOUIRA / SIDI M'BAREK (4/5h de marche)

Petit déjeuner au Riad



Départ au sud d'Essaouira vers le marabout de Sidi M'barek et ses cascades d'eaux douces face à l'atlantique. Marche le long des immenses plages de sable blanc jusqu'au village de Sidi Kaouki

Déjeuner et retour sur Essaouira.

Hammam et soins.

➤ **Hamam + enveloppement au GHASSOUL, poudre possédant des vertus astringentes et antiseptiques autant qu'adoucissantes, purifiantes et toniques.**

Dîner et nuit à votre Riad 3\*\*\*



#### 4<sup>ème</sup> jour : ESSAOUIRA / IMI N'TLIT (4/5h de marche)

Petit déjeuner au Riad



Journée découverte de l'arganier, dont les amandons sont utilisés en cosmétique pour leurs vertus régénératrices. Nous passerons à la **coopérative Tamount** autogérée par des femmes berbères du village. Elles produisent l'huile d'argan de façon traditionnelle.

Cette association a deux objectifs : améliorer le statut socio-économique des femmes du village et préserver la forêt d'arganiers en la valorisant au travers d'un processus de développement économique durable. Vous pourrez acheter cette huile qui sera parfait pour un massage relaxant



Puis nous partirons avec nos sacs à dos à travers arganiers et villages, jusqu'à la maison de notre ami berbère Hassan chez qui nous déjeunerons.

Retour à Essaouira en fin d'après-midi.

#### ➤ Hammam + massage à l'huile d'argan chez Hachouma

Dîner et nuit à votre Riad 3\*\*\*

#### 5<sup>ème</sup> jour : ESSAOUIRA / MOULAY BOUZZERT (4/5h de marche)

Petit déjeuner au Riad



Départ au nord d'Essaouira pour une balade sur la côte sauvage près du Marabout de Moulay Bouzzeert-Koum, haut lieu de spiritualité du fameux moussen des Regraga.

Pique-nique.

Retour à Essaouira.

➤ Hammamet soins Enveloppement à la pâte d'argan. Masque de beauté (visage) à l'eau de roses et aux fleurs d'oranger.



**Dîner libre** et nuit à votre riad 3\*\*\*

#### 6<sup>ème</sup> jour : ESSAOUIRA – SOURCE D'AIN EL HAEJAR - MARRAKECH (4h de marche)

Petit déjeuner au Riad



Cette randonnée vers les sources d'Ain El Haejar au milieu d'un parc verdoyant vous fera comprendre l'importance de l'eau dans la vie de la région.

Pique-nique avant de rentrer sur Marrakech.

Accueil et installation à votre Riad

Dîner libre et nuit à votre Riad 3\*\*\*



### 7<sup>ème</sup> jour : MARRAKECH – La Médina et les Souks

Petit déjeuner au Riad

Marrakech – la médina et les souks

**Journée et déjeuner libre** pour partir à l'assaut de la médina et des souks.

C'est là que bat le vrai cœur de Marrakech dans un dédale de ruelles sinueuses, où la vie de chaque quartier s'organise autour de sa mosquée, de sa fontaine, de son hammam et de son four. Attention voyage sans but, ni boussole : Ici la criée aux tapis, là le souk des babouches ou des centaines de chaussures aux couleurs infinies accrochent le regard.



Tout près c'est le souk des teinturiers là où les ruelles drapées de tissus multicolores se font belles... plus sombres aussi. C'est dans ce parcours en roue libre que s'égrènent les heures magiques du souk.

Dîner libre et nuit à votre Riad 3\*\*\*

### 8<sup>ème</sup> jour : MARRAKECH / PARIS ou NANTES

Petit déjeuner au Riad

En fonction des horaires de vol, transfert à l'aéroport

Assistance aux formalités d'embarquement



*Envol pour PARIS ou NANTES*

**DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE SEJOUR !**

#### **ATLANTIQUE LOIRE TOURISME**

SAS au capital de 160.000€ - 35 rue Gambetta – 44 000 NANTES

Tél : 02 40 50 72 40 – Fax : 02 40 50 01 30 – Email : [contact1@decalage-horaire.fr](mailto:contact1@decalage-horaire.fr) – IM 044100029

RCS Nantes B 385 064 373 – SIRET 385 064 373 000 25 - N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 – APE 7912 Z

Garantie Financière : BPA Nantes – R.C.P. Aviva Assurance

[www.decalage-horaire.fr](http://www.decalage-horaire.fr)