

COSTA RICA



CIRCUIT « COSTA RICA – 100% NATURE »
12 JOURS - 10 NUITS

Découverte du Mont Arenal

Découverte du Parc National de Tortuguero en pirogue

Visite de plantations de café, de bananes, et de cœurs de palmiers

Nombreuses aventures dans la jungle

Rencontres avec les animaux du Costa Rica

TARIFS ET CONDITIONS

DESTINATION	COSTA RICA : Circuit « Costa Rica – 100% Nature »
TYPE DE VOYAGE	12 jours-10 nuits ; Départ : PARIS (départ province possible sur demande)
PERIODE	Entre NOVEMBRE et AVRIL
PRIX FORFAITAIRE ⁽¹⁾ par personne	A partir de 2.375 €

CES PRIX COMPRENNENT :

- Le transport aérien **PARIS / SAN JOSÉ** et retour sur vols réguliers IBERIA via Madrid
- Les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- Le transport en autocar privé et climatisé
- Le logement base chambre double dans les hôtels et lodges de 1ère catégorie ou similaire
- La pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du 11^{ème} jour
- Les boissons au cours des repas, dans la limite d'une par personne et par repas
- L'assistance d'un guide accompagnateur local francophone pendant tout le circuit
- Les excursions et visites mentionnées au programme
- Les taxes aéroport, à ce jour 450 €
- Un carnet de voyage avec un guide

CES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- Les dépenses personnelles, les pourboires au guide et au chauffeur, aux porteurs dans les hôtels
- Le déjeuner du 11^{ème} jour
- La taxe de sortie à l'aéroport de SAN JOSÉ, 28 US Dollars à ce jour (à régler sur place uniquement)
- Le supplément chambre individuelle : 299 € - en nombre limité et selon disponibilité
- L'assurance multirisque confort

⁽¹⁾ Nos prix ont été calculés suivant les dates et les conditions économiques connues au 11/04/2014. Ils sont susceptibles de varier en fonction des fluctuations monétaires internationales, des hausses du coût du baril de pétrole et des changements dans la tarification aérienne.

FORMALITÉS pour les ressortissants français :
Passport valable 6 mois après la date de retour



Le Costa Rica est un pays entre côtes, montagnes et volcans, qui compte un nombre incroyable de parcs nationaux : la faune, notamment sous-marine, et la flore y sont d'une très grande richesse.

Avec ces plages de rêve sur l'Atlantique et le Pacifique, 20 parcs et réserves naturels, le Costa Rica est l'un des derniers paradis de la nature.

Destination idéale pour les amateurs de plongée, les amoureux de la nature et ceux qui sont à la recherche d'aventure.

Visites & Excursions

- Découverte du Parc National du Volcan Poas
- Visite d'une plantation de café
- Visite d'une ferme aux papillons
- Découverte de San José
- Visite du musée de l'or
- Visite du village de Tortuguero & son centre de protection des tortues
- Découverte du Parc National de Tortuguero en pirogue
- Découverte d'une plantation de bananes
- Rencontre avec un agriculteur de cœurs de palmiers
- Découverte du Mont Arenal
- Visite de l'écocentre Danaus
- Visite du Parc de Rincon De La Vieja
- Découverte de Cañas & son église
- Visite du refuge « Las pumas »
- Balade sur des ponts suspendus dans la forêt tropicale d'Arenal
- Visite du village de Santa Anna
- Découverte de l'artisanat de Sarchi

Repas

- Pension complète
- Cocktail de bienvenue
- Dégustation de Café
- Déjeuner de spécialités de cœur de palmiers dans la plantation
- Dîner d'adieux dans un restaurant du centre-ville



1^{er} jour : PARIS / SAN JOSÉ

- Rendez-vous à l'aéroport de PARIS avec notre représentant DÉCALAGE HORAIRE
- Assistance aux formalités d'enregistrement



Envol pour SAN JOSÉ via MADRID (Toutes prestations à bord)

- Arrivée à l'aéroport International Santamaria
- Accueil par votre guide accompagnateur francophone
- Départ en bus climatisé vers l'hôtel **Country Inn 3***** ou similaire
- Accueil puis installation dans les chambres
- Cocktail de bienvenue
- Dîner et nuit à l'hôtel

Bienvenue au Country Inn 3*, à San Jose, Costa Rica!** Le service amical et professionnel de cet hôtel ainsi que les équipements extraordinaires vous feront vous sentir comme chez vous, le soleil tropical en plus ! Vous y trouverez deux magnifiques piscines, un accès Internet haut débit gratuit, des repas exceptionnels, et des chambres spacieuses.

Vous n'aurez peut-être pas envie de quitter les environs confortables et contemporains de cet hôtel, mais les attractions de la belle ville de San Jose à proximité sont tout autant inoubliables et enchanteront votre séjour, afin de pouvoir profiter au mieux de ce voyage d'une vie.



2^{ème} jour : SAN JOSÉ / POAS / SAN JOSÉ : TOUR DE VILLE

- Petit déjeuner à l'hôtel

Tôt le matin, départ pour le **Parc National du Volcan Poas**, l'un des plus grands cratères en activité au monde. On atteint le cratère en remontant un sentier bordé de la flore étrange des forêts nuageuses d'altitude.

C'est une promenade facile jusqu'à l'observatoire qui surplombe le cratère.

On découvre alors les imposantes falaises, parcourues de fumerolles et un lac d'un bleu chimique qui compose ce gigantesque cratère en activité permanente.

Sur le retour, **un arrêt est prévu pour visiter le petit musée consacré à l'activité volcanique de la région.**



Les flancs du volcan Poás, terre riche propice à l'agriculture, sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. Un **arrêt permettra de découvrir le monde complexe de la production du café**, l'or noir du Costa Rica... **avec dégustation à la fin.**

★ **Visite d'une plantation de café**



Doka Estate est une propriété privée située aux alentours du volcan Poás. Votre visite commencera dans les belles plantations de café, puis nous visiterons le bâtiment, de plus de 76 ans, où a lieu le processus du café, le grain d'or du pays. Après les espaces pour sécher le café au soleil, nous visiterons la salle de grillage du café très générations.

L'époque de la récolte est la plus belle, colorée et aromatique, mais vous profiterez de la magie du café toute l'année.

Vous visiterez aussi une petite **ferme de papillons** à côté de la plantation.

- Déjeuner

Retour à la CAPITALE.

Arrêt dans le centre pour découvrir une ville disparate, typique des capitales d'Amérique Latine. Entre vieilles bâtisses du 18-19ème et d'immenses bâtiments en béton des années 70, le tout gaiement décoré de mille pancartes publicitaires et autres fils électriques.

Le bus vous laissera dans le centre de San Jose en compagnie de votre guide, où vous pourrez parcourir à pied les principaux centres d'intérêts de la capitale. San Jose compte un million d'habitants et est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale.

Vous découvrirez le magnifique **théâtre national** qui fait la fierté des ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la **cathédrale métropolitaine**, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville, et la avenida central, grande rue piétonne où se trouvent de nombreuses boutiques « made in china ».

Le marché central et son dédale de ruelles couvertes est un incontournable pour s'imprégner de l'ambiance latine.

★ **Visite du musée de l'Or**

Le musée de l'or, installé dans des infrastructures modernes sous la Place de la Culture à deux pas du Théâtre National, est l'un des rares musées au monde consacrés à l'or et constitue certainement l'une des plus belles et riches collections de l'Amérique Latine avec celles de Bogotá en Colombie et de Lima au Pérou. Il présente une fascinante collection de plus de 1600 pièces précolombiennes qui datent de l'an 500 à 1500. Une extraordinaire collection d'objets et de nombreux tableaux illustrent les techniques d'orfèvrerie que dominaient les peuples précolombiens de l'actuel territoire costaricien, l'usage et la fonction de ces objets ainsi que leur relation avec la nature et la vie quotidienne des différentes ethnies.

- Dîner et nuit à l'hôtel

3^{ème} jour : SAN JOSE / TORTUGUERO

- Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour la région caraïbe pour rejoindre le **Parc National De Tortuguero**.

En chemin, vous traverserez le luxurieux **Parc Braulio Carrillo**. Sauvage au point d'être presque impénétrable, cette forêt tropicale ressemble à un gigantesque manteau vert couvrant les pentes des monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m).

★ Explications sur le fonctionnement des plantations de bananes et les secrets de ce fruit très prisé

Ensuite, pour rejoindre votre Lodge, il vous faudra **1h30 de navigation sur des canaux** où vous ne manquerez pas d'observer la faune et la flore.

- Déjeuner au **Mawamba Lodge** ou similaire

L'après-midi sera consacrée à la visite du **village de TORTUGUERO et du petit centre d'information de la STC (Sea Turtle Conservancy)**, présentant des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) qui évoque l'histoire de la préservation des tortues marines locales. Possibilité de faire une petite balade dans le village. L'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la Caribbean Conservancy Corporation ou CCC) est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. Vous aussi aurez l'opportunité de participer au programme de préservation en adoptant une ou plusieurs tortues.

- Retour au Lodge pour profiter de sa tranquillité et de sa piscine.

Situé dans le couloir biologique entre le parc national et le refuge de vie sylvestre de Tortuguero, le **Mawamba Lodge** vous offrira une détente inégalable entrecoupée par des excursions de grand intérêt écologique au sein d'une exubérante forêt tropicale très humide, considérée comme la plus exotique du pays et d'une grande beauté scénique.

Vous aurez tout simplement **l'impression d'être en Amazonie** avec un réseau de superbes canaux navigables et la plus importante plage pour la ponte des œufs de la tortue verte qui la visite entre juillet et septembre.

Les chambres sont réparties au milieu d'un jardin luxuriant, sur un terrain de 14 hectares. Elles sont toutes équipées avec salle de bain privée, douche et eau chaude, ventilateur au plafond, 2 lits matrimoniaux, le tout joliment décoré en bambou.

Le restaurant vous offrira son choix de buffet au style typique et vous pourrez choisir d'excellents vins pour accompagner vos repas.

Pour la détente, plongez-vous dans la sympathique piscine en forme de tortue tout en sirotant un délicieux cocktail, promenez-vous dans les sentiers de la propriété ou alors, détendez-vous tout simplement dans l'un des hamacs installés à cet effet.



- Dîner et nuit au Lodge **Mawamba Lodge** ou similaire

4^{ème} jour : TORTUGUERO

- Petit déjeuner au Lodge

Journée consacrée à la **visite du Parc National de Tortuguero** (2 excursions)

Marche sur un petit sentier au départ de l'hôtel, si les conditions climatiques le permettent, pour découvrir de plus près l'exubérante flore de la région.

- Déjeuner au Lodge.



★ PROMENADE EN PIROGUE sur les canaux naturels et artificiels, bordés par la forêt tropicale

Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National. Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignées s'égayent dans les branches chargées de fruits. Les oiseaux sont les plus actifs et pêchent dans le canal. La tranquillité du tableau n'est pas feinte et les paresseux qui vivent ici en nombre sont les premiers à s'en féliciter.

Fin d'après-midi libre pour se détendre et profiter des installations de l'hôtel.

- Dîner et nuit au Lodge.

5^{ème} jour : TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL

- Petit déjeuner au Lodge

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes.

Continuation vers la **région de Sarapiquí**. C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.

★ Arrêt rencontre avec un agriculteur de cœurs de palmiers

Visite de la plantation et dégustation de cœurs de palmiers frais.

- **Déjeuner sur place**, à base de cœurs de palmiers.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du **volcan Arenal** qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.



- Arrivée et installation à l'hôtel **Los Lagos 3***** ou similaire

Profitez de ce haut lieu de vacances au Costa Rica, qui vous accueillera avec ses exceptionnelles sources d'eau chaude et son très grand parc naturel, le plus proche du volcan Arenal.

Avec une très large gamme de services et d'installations, vous pourrez jouir d'une vue unique et en toute sécurité sur ce volcan spectaculaire. Découvrez également la culture du Costa Rica, les habitants, la cuisine, ainsi que la flore et la faune des forêts tropicales.

Les chambres sont spacieuses avec une décoration de qualité, ce qui vous permettra d'apprécier d'autant plus les équipements de cet hôtel, tout en recevant de l'air frais et vierge du Costa Rica Forêt tropicale humide.

Le tout en un seul hôtel, à **Los Lagos Hôtel Spa & Resort** !

- Dîner et nuit à l'hôtel



6^{ème} jour : ARENAL

- Petit déjeuner à l'hôtel

★ Découverte du parc national du Volcan Arenal

Balade sur les sentiers du Parc National et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan actif à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes.

- Déjeuner en cours de route



★ Visite de l'Ecocentre Danaus



L'Ecocentro Danaus est une réserve biologique, centre d'écotourisme dont l'objet est la protection d'une forêt secondaire en régénération, la promotion de la recherche dans le domaine des écosystèmes tropicaux, l'éducation environnementale, la sauvegarde des espèces et la promotion des cultures locales. Dans la réserve, s'exhibent dans leur environnement naturel la flore et la faune locales, très faciles d'observation.

En sus des 30 espèces de papillons que l'on peut rencontrer dans les serres, plus de 150 espèces d'oiseaux mais aussi paresseux, lézards et grenouilles sont répertoriés dans la liste des animaux qu'il est possible d'observer. La réserve possède également un jardin botanique de plantes médicinales avec une soixantaine d'espèces, une lagune protégée et une galerie d'art indigène, destinée à la promotion de l'artisanat indigène.



- Retour à l'hôtel et temps libre pour profiter des piscines d'eaux thermales de l'hôtel.
- Dîner et nuit à l'hôtel

7^{ème} jour : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA

- Petit déjeuner à l'hôtel

Départ pour **Rincon de la Vieja**. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac.



Départ pour la découverte de la **région centrale du Guanacaste** : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow-boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas.

- Déjeuner en cours de route
- Passage par Cañas et visite de son Église

★ Visite du refuge Las Pumas **



Arrêt au refuge des félins de La Pumas. Créé dans les années 60, ce refuge recueille un grand nombre d'animaux sauvages ayant été maltraités par l'homme et ne pouvant plus, pour la plupart, être réintroduit dans la nature. On y trouve des pumas, jaguars, ocelots et différents oiseaux orphelins ou blessés.

Las Pumas est une fondation à but non lucratif qui vit exclusivement de dons aidant ainsi à entretenir le refuge. Des volontaires du monde entier se rendent à Las Pumas pour y soigner et étudier les animaux.

Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes soignait avec des bains de boues... Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui. Ainsi, à une époque lointaine, il est dit que le volcan était si souvent en éruption qu'il servait de phare aux navigateurs qui longeaient la côte du Pacifique!

- Arrivée et installation à l'hôtel **Hacienda Guachipelin 3***** ou similaire

Placé au pied de la Rincón de la Vieja, cet hôtel labélisé éco-tourisme célèbre le patrimoine « cow-boy » de la région, au cœur de la savane.

Vous pourrez profiter des nombreuses attractions, telles que des sources chaudes naturelles, des forêts tropicales avec cascades cristallines, et des bouillonnantes piscines de boue volcanique.

Explorez à votre guise votre nature aventurière en vous balançant comme Tarzan sur les nombreux câbles et cordages de rappel de la Canopy Tour Canyon, en rebondissant sur les rapides du Rio Negro dans un tube aventure, ou en vous transformant en cow-boy d'un jour en profitant de la beauté naturelle du ranch.

Vous y trouverez des chambres de style ranch confortables très bien aménagées avec des meubles en bois traditionnels. Toutes les chambres offrent une vue sur le volcan et la Hacienda. De larges vérandas vous accueillent pour se détendre et rencontrer d'autres voyageurs.



- Dîner et nuit à l'hôtel

8^{ème} jour : RINCON DE LA VIEJA

- Petit déjeuner à l'hôtel



Découverte du parc national du volcan Rincon de la Vieja

Marche de deux heures, sur un parcours relativement facile dans le secteur de « Las Pailas ». Découverte de la forêt tropicale sèche, de ses chaudrons de boue, de ses fumerolles et de ses arbres gigantesques. Il abrite à notre connaissance le plus gros arbre du Costa Rica. De nombreux arbres sont parasités par des Ficus Matapalo, qui se développent autour de leur victime jusqu'à la dépasser et l'étouffer....Les arbres sont ainsi souvent doublement gigantesques. Cette forêt est traversée par des cours d'eau et des veines de gaz brûlants qui ont créé des "chaudrons" de boues en ébullition. Vous verrez vivre la terre à vos pieds!

- Déjeuner à l'hôtel

Après-midi libre pour se détendre ou profiter des installations de l'hôtel

- Dîner et nuit à l'hôtel

9^{ème} jour : RICON DE LA VIEJA / MONTE VERDE

- Petit-déjeuner à l'hôtel

Départ pour **Monteverde**. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.



Continuation vers les forêts nuageuses, changement radical d'écosystème. Arrivée à Monteverde dans la cordillère de Tilarán, entre la Vallée Centrale et le Guanacaste. Les épais nuages qui engloutissent les arbres gigantesques, les marécages, les lianes, les mousses et les innombrables fougères vous donneront l'impression de vous être égarés dans un monde d'eau et de verdure.

- Déjeuner

★ Balade sur les Ponts Suspendus

Vous traverserez alors la forêt nuageuse par des sentiers qui sont reliés entre eux par des ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour qu'ils soient accessibles à tout le monde au cœur de la forêt nuageuse de façon à apprécier la forêt vierge d'une perspective exceptionnelle.

Visite du village de Santa Ana

Le village de Santa Elena, centre de production de fromages, offre un aspect de la vie rurale du Costa Rica. Cette communauté fut fondée par les quakers américains qui refusaient de partir au Vietnam. C'est un site préservé entre pâturages et immenses réserves de forêt. Le village abrite aujourd'hui une laiterie, une fabrique de fromage et de nombreux artisans très créatifs qui travaillent habilement le bois.

- Arrivée et installation à l'hôtel **Monteverde Country Lodge** ou similaire

Rénové en 2010, le **Monteverde Country Lodge** conjugue un style chaleureux et traditionnel avec des installations confortables et un environnement chaleureux.

Les équipements et infrastructures permettent de vivre l'expérience de l'authentique hospitalité du Costa Rica.

Situé à moins de 10 minutes de la Forêt biologique de Monteverde, Monteverde Country Lodge est l'option parfaite pour ceux qui sont à la recherche d'hébergement confortable, avec un repos agréable et un accès facile à toutes les activités que le Monteverde a à offrir.



Les chambres d'ambiance confortable et accueillante seront votre refuge contre le stress, dans un nouveau concept durable qui implique la responsabilité environnementale, le confort de haute qualité, et la gentillesse la plus chaleureuse que vous ne pourrez trouver qu'au Costa Rica. La paix, le silence et la tranquillité seront vos voisins tandis que vous appréciez l'équipement des chambres : la télévision par câble, l'eau chaude, une cafetière, Internet sans fil gratuit, un coffre-fort, le téléphone et plus encore.

- Dîner et nuit à l'hôtel

10^{ème} jour : MONTEVERDE / SAN JOSE

- Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route pour San José. Après la piste, reprise de l'Interaméricaine vers Puntarenas, une ville construite sur une pointe de sable entre l'océan et des canaux de mangroves. C'est le second port commercial du pays. La route commence à gravir les montagnes qui conduisent à la Vallée Centrale.

- Déjeuner en cours de route.
- **Arrêt à Sarchí**, grand centre artisanal du pays où se fabrique notamment la fameuse **charrette à bœufs** de toutes les couleurs. Visite du village, des différents ateliers et temps libre pour faire quelques achats.
- Arrivée et installation à l'hôtel **Presidente 4****** ou similaire

Véritable monument emblématique de San Jose, l'hôtel Presidente 4**** est un havre urbain contemporain au coeur du centre-ville de San José. Situé sur la célèbre avenue centrale, vous serez à côté des boutiques de la ville, des restaurants et sites culturels, dont le Théâtre National, le Musée National, or Musées, Congrès costaricain, Plaza de la Cultura et la cathédrale nationale.

Avec son ambiance dynamique, une décoration moderne et un excellent service, cet hôtel 4 étoiles haut de gamme est le symbole de l'hospitalité et de l'âme culturelle de la capitale du Costa Rica. Voilà de quoi terminer votre séjour en beauté !



★ Dîner d'adieux dans un restaurant du centre-ville

- Nuit à l'hôtel

11^{ème} jour : SAN JOSÉ / DEPART

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Temps libre dans le centre-ville pour faire vos derniers achats
- Déjeuner libre
 - Transfert pour l'aéroport



Envol pour PARIS via MADRID (Nuit et toutes prestations à bord)

12^{ème} jour : PARIS

- Arrivée à PARIS

Ce programme vous est donné à titre indicatif, l'ordre des visites peut est modifié en raison d'impératifs locaux.

DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE VOYAGE !!!

ATLANTIQUE LOIRE TOURISME

SAS au capital de 160.000€ - 128 bis Bd. des Belges - 44 300 NANTES
Tél : 02 40 50 72 40 - Fax : 02 40 50 01 30 - Email : contact1@decalage-horaire.fr - IM 044100029
RCS Nantes B 385 064 373 - SIRET 385 064 373 000 25 - N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 - APE 7912 Z
Garantie Financière : BPA Nantes - R.C.P. Aviva Assurance
www.decalage-horaire.fr