

## CIRCUIT COSTA RICA 9 JOURS / 7 NUITS

Départ de NANTES !



### VOTRE ITINERAIRE :

1. France – San Jose
2. San Jose - Tortuguero
3. Tortuguero
4. Tortuguero – Arenal
5. Arenal
6. Arenal – Puntarenas
7. Puntarenas
8. Puntarenas- Aéroport de San Jose
9. France

### **LES TEMPS FORTS DE VOTRE VOYAGE:**

- **L'immersion dans la jungle de Tortuguero** pour une **rencontre** avec la Nature et une biodiversité étonnante.
- **De l'aventure**, comme la traversée de **ponts suspendus** et l'immersion dans **la jungle de Tortuguero** en safari bateau.
- **Touche culturelle** avec un **cours de tortillas chez une famille costaricienne**.
- **Goûter de nouvelles saveurs !** Des **moments de plaisir** en explorant une autre cuisine, et en découvrant des recettes originales et à travers des **dégustations** (café, de rhum, fruits et produits tropicaux)!
- **Plage sous les tropiques** avec un **séjour balnéaire** en formule all-inclusive au bord de la **côte Pacifique**.

## JOUR 1 : FRANCE → SAN JOSE (ENVIRON 30 MIN DE ROUTE)

Arrivée à l'Aéroport International Juan Santa Maria de **SAN JOSE**. Accueil par notre équipe. Reconnaissance des bagages.

Départ en bus climatisé vers l'hôtel à San José.

Accueil et distribution des chambres.

*Le pré enregistrement sera fait d'avance dans tous les hôtels.*

### COCKTAIL DE BIENVENUE.

Dîner libre.

**Nuit à l'hôtel.**

## JOUR 2 : SAN JOSE / TORTUGUERO (ENV. 3H30 DE ROUTE + 1H30 DE BATEAU)

**Café et biscuits à l'hôtel.**

Départ en transport collectif pour la région caraïbe pour rejoindre le **PARC NATIONAL DE TORTUGUERO**.

En chemin vous traverserez le luxuriant **PARC BRAULIO CARRILLO**.

*Accidentée au point d'être presque impénétrable, cette forêt tropicale ressemble à un gigantesque manteau vert couvrant les pentes des monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m). Explications sur le fonctionnement des plantations de bananes et les secrets de ce fruit très prisé.*

Arrêt en cours de route pour prendre un **PETIT DEJEUNER COMPLET**.

Pour rejoindre votre Lodge, il vous faudra 1h30 de **NAVIGATION SUR DES CANAUX** où vous ne manquerez pas d'observer la faune et la flore.

Arrivée, **COCKTAIL DE BIENVENUE (jus de fruits sans alcool)** et installation au lodge.

### DEJEUNER.

L'après-midi sera consacrée à la **VISITE DU VILLAGE DE TORTUGUERO**.

*Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église.... Puis, passage par L'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la Caribbean Conservancy Corporation ou CCC) qui présente des expositions et une courte vidéo (en anglais et espagnol) qui évoque l'histoire de la préservation des tortues marines locales. C'est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. Vous aussi aurez l'opportunité de participer au programme de préservation en parrainant une ou plusieurs tortues (en option sur place).*

Retour au Lodge pour profiter de sa tranquillité et de sa piscine.

**DINER et nuit au Lodge.**



### JOUR 3 TORTUGUERO



#### Petit-déjeuner.

Journée consacrée à la visite en bateau du parc National de Tortuguero (2 excursions) :

- **PROMENADE EN BATEAU A MOTEUR** sur les canaux naturels et artificiels, bordés par la forêt tropicale pour observer les oiseaux et les mammifères qui peuplent cette région (tortues, crocodiles, singes, paresseux, perroquets et aras, toucans et autres oiseaux).
- **MARCHE DANS UN PETIT SENTIER DE L'HOTEL**, si les conditions climatiques le permettent, pour découvrir de plus près l'exubérante flore de la région.

**DEJEUNER, DINER et nuit au lodge.**

*NB : la mer à Tortuguero est dangereuse, il est fortement déconseillé de s'y baigner.*

### JOUR 4 : TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL (ENV. 1H30 DE BATEAU + 3H30 DE ROUTE)

#### Petit-déjeuner.

Vous quitterez la région Caraïbe pour rejoindre la région d'**ARENAL**.

**DEJEUNER DANS UN RESTAURANT TYPIQUE.** (En cours de route)

Continuation vers la région de **SARAPIQUI**.

*C'est la région des plaines du nord du Costa Rica. Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.*

#### **TOUR DU CHOCOLAT A LA RESERVE DE LA TIRIMBINA**

*Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). **Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.***



**Petit arrêt pour observer les iguanes à Muelle (NB : si le timing le permet)**

*Un arrêt improbable... sur les bords d'un pont qui surplombe des arbres. Sur leur branche perchée au-dessus d'une rizière, d'énormes iguanes sauvages se prélassent sous soleil tombant de la journée. Ils sont toujours là, une espèce de colonie d'iguanes. Le meilleur spot du pays pour leur observation.*

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

**Arrivée à l'Arenal dans l'après-midi.**

**LE VOLCAN ARENAL**, avec ses 1 633 m d'altitude. *Il représente par son élégance et sa forme triangulaire, l'image parfaite que l'on se fait d'un volcan.*

**COCKTAIL DE BIENVENUE (jus de fruits sans alcool)** et installation au lodge.

**DINER** dans le village

**Nuit et à l'hôtel.**



#### **JOUR 5 : ARENAL (ENV. 1H30 DE ROUTE DANS LA JOURNÉE)**

**Petit-déjeuner.**

#### **VISITE DU PARC D'ARENAL.**

*La forêt tropicale de cette région est une forêt de transition entre la forêt pluvieuse du Braulio Carillo et de la jungle des caraïbes et la forêt tropicale sèche du Guanacaste. On y observe de nombreux oiseaux, toucans et mammifères (singes, coatis).*

### **BALADE SUR LES PONTS SUSPENDUS D'ARENAL**

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.



### **VISITE D'UNE FERME ÉCOLOGIQUE, TRAPICHE TOUR ET COURS DE TORTILLAS**

Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos. En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Los Angeles (la Vierge des Anges). Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire déguster le café produit sur la ferme après avoir vous avoir accueillis pour un cours de tortillas maison !



**DEJEUNER traditionnel** sur place, en cours d'excursion

**PETITE VISITE GUIDÉE DU VILLAGE DE LA FORTUNA**, l'occasion d'en apprendre plus sur ce célèbre village et son volcan ! **Temps libre** pour faire quelques achats ou profiter des installations de l'hôtel.

### **SOIRÉE PRÉSENTATION VOLCANS ET SÉISME AU COSTA RICA AVEC APÉRO/DÉGUSTATION DE RHUM**

Présentation de la vie volcanique et sismique du pays, petite frange de terre étirée entre les deux grandes Amériques, accompagnée d'un petit apéritif de dégustation de rhum local.

**DINER et nuit à l'hôtel.**

## **JOUR 6 : ARENAL / PUNTARENAS**

**Petit-déjeuner** au lodge.

Départ pour les plages du Pacifique Centre.

Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres ... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle.

Puis départ pour la découverte de la région centrale du Guanacaste : zone d'élevage aux paysages de pampa et de savane. Ambiance cow boy et ranchero... Cette région sèche du nord-ouest, anciennement nicaraguayenne, s'est ralliée au Costa Rica par un référendum. La population est ici beaucoup plus métissée, nous sommes sur les terres des descendants des Chorotegas. La route atteint maintenant l'Interaméricaine, légendaire route qui relie toute l'Amérique, depuis l'Alaska au Chili.

Continuation pour les plages du Pacifique sur la route Interaméricaine et arrivée à **PUNTARENAS**, le deuxième plus grand port du Costa Rica qui s'allonge sur une étroite langue de terre, entre la mangrove et l'océan.

Arrivée et **cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) avec un petit cookie chaud.**

**DÉJEUNER** à l'hôtel.

**NB : Remise des clés en chambre à partir de 15h00/16h00. Fin des services du guide et chauffeur.**

**APRES-MIDI LIBRE EN BALNEAIRE EN FORMULE ALL-INCLUSIVE.**

**DINER** et nuit à l'hôtel.

#### **JOUR 7 : PUNTARENAS**



**SEJOUR À L'HOTEL DOUBLETREE CENTRAL PACIFIC EN ALL INCLUSIVE.**

**Services inclus dans la formule all-inclusive :**

Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "Calypso" / Snack bar « El Pelicano » / restaurants à la carte sur réservation « Cana Brava » et « Macondo »

Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café)

Entrée libre à la discothèque "19th Hole Sport Bar"

Programme d'activités diurnes : kayak, surf et Boogie Board, cours de danse, volleyball, tennis (de 7h00 à 22h00), ping-pong, gym aquatique, cours de cocktail,

Club enfant : pour les 4-12 ans et pour les 13-17 ans

Programme d'animation nocturne

Wifi inclus dans le lobby, le bar Mastil et le restaurant principal.

**Services non compris dans la formule all-inclusive :**

Téléphone, communications, fax, courrier, internet en chambre / Casino / achat de souvenir / service médical 24h/24h / baby sitter / blanchisserie / Tour à cheval / location de Jet Ski, Banana Boat / Coffre-fort

**DEJEUNER, DINER et nuit à l'hôtel.**

**JOUR 8 : PUNTARENAS / SAN JOSE → FRANCE (ENV 2H DE ROUTE)**

**Petit-déjeuner.**

Route vers **SAN JOSE**.

Déjeuner libre

*NB : prévoir un vol à partir de 16h00 pour pouvoir maintenir cette dernière journée. Sinon, nous devons prévoir la dernière nuitée sur SJO.*

Transfert pour l'Aéroport International. Formalités d'enregistrement. Décollage. Dîner et nuit à bord.

**JOUR 9 : FRANCE**

Petit déjeuner à bord. Arrivée en France dans la matinée.



# CIRCUIT COSTA RICA

9 JOURS / 7 NUITS

DEVIS **MAI 2019**

Bases p.p. en DBL	TARIFS EN €
45-50	1 580 €
40-44	1 590 €
35-39	1 600 €
30-34	1 605 €
25-29	1 620 €
20-24	1 650 €
15-19	1 660 €
Supp. Single	200 €
Red TPL*	-50 €

*Devis non contractuel, sous réserve de disponibilité, hors fêtes, et évènements spéciaux*

**Ce devis est une estimation basée sur nos tarifs aériens 2018, il sera à réajuster au moment de l'ouverture des vols J-356.**

## PLAN DE VOLS SUGGÉRÉ :

IB8545	NTEMAD	06H40	08H15
IB6317	MADSJO	11H35	15H50
IB6314	SJOMAD	17H20	10H40
IB8546	MADNTE	16H10	17H45

*Horaires et numéros de vols communiqués à titre indicative, susceptibles de modification sans préavis.*

## NOS PRIX COMPRENNENT :

### TRANSPORTS & GUIDES :

- Les vols internationaux au départ de **NANTES** sur IBERIA en classe économique
- Les taxes d'aéroport internationales (98 € à ce jour, révisables),
- Tous les transferts privés (sauf SJO-TOR) indiqués en bus climatisé type Senior (de 15 à 19 pax) ; type Busetta (de 20 à 39 pax) ; type Bus (de 40 à 50 pax),
- Le transport collectif et fluvial à Tortuguero,
- Un guide francophone pendant le transfert du J1, et en accompagnement permanent durant le séjour du J2 au J6.

### **HEBERGEMENT & REPAS :**

- L'hébergement 7 nuits base chambre double dans les hôtels et lodges mentionnés au programme (ou similaires),
  - À SAN JOSE, [Barcelo San José Palacio](#)
  - À TORTUGUERO, [Laguna Lodge](#)
  - À ARENAL, [Lavas Tacotal Lodge](#)
  - À PUNTARENAS, [Doubletree Central Pacific 4\\*](#)
- Petits déjeuners américains ou tropicaux,
- La pension selon programme (du petit déjeuner du J2 au Petit-déjeuner du J8),
- La formule All Inclusive pendant le séjour balnéaire,

### **VISITES & DECOUVERTES :**

- Les excursions et visites mentionnées au programme (sauf options)

### **NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Le dîner du J1 et le déjeuner du J9,
- Les boissons et dépenses de nature personnelle,
- Les visites et activités optionnelles,
- Les services du bus et du guide pendant la partie balnéaire,
- Les assurances voyages,

### **Important :**

- Pas de chambres *connecting*
- Au Costa Rica la plupart des chambres DBL sont avec 2 lits doubles, le tarif en triple ou en quadruple n'inclut pas de lit(s) supplémentaire(s) pour la troisième ou quatrième personne (que ce soit un adulte ou un enfant).

## BON A SAVOIR COSTA RICA

- Lors de votre transfert de l'aéroport vers votre hôtel, votre guide commencera par vous rappeler certaines consignes (respect des horaires durant le circuit, pourboires, informations pratiques, etc.). Ces rappels sont habituels et doivent être considérés comme des conseils utiles à prendre en compte pour le bon déroulement de votre séjour.
- Les chambres triple et quadruple sont composées de 2 lits doubles (peu de possibilités d'avoir un 3<sup>ème</sup> ou un 4<sup>ème</sup> lit).
- Les hôtels du Costa Rica ne sont pas soumis aux mêmes normes hôtelières qu'en France, sinon à un système local.
- Les déplacements sont importants durant votre circuit. Attendez-vous alors à quelques longues journées de bus. De plus, les routes ne sont pas toujours en très bon état.
- Il nous paraît important de vous rappeler que les toilettes des bus ne peuvent être utilisées qu'en cas d'extrême urgence ! Des arrêts sont prévus fréquemment : environ toutes les 2h.
- La région Caraïbe (centre et sud du pays), Tortuguero, Arenal et Sarapiquí sont plus humides que le reste du pays.
- Même si le pays n'a pas beaucoup de problèmes de sécurité, nous vous conseillons de suivre quelques « règles d'Or » au niveau sécurité pendant votre séjour, telles que : ne pas porter de bijoux, ne laissez pas vos objets de valeur dans la chambre (à l'extérieur du coffre-fort).
- Les pourboires pour les femmes de ménage (aux hôtels) et du guide et du chauffeur ne sont pas inclus dans le programme (pour ces derniers, respectivement 3USD et 2USD par personne, par jour de voyage est le montant conseillé). Néanmoins le pourboire n'est pas obligatoire et reste à votre entière discrétion, selon votre degré de satisfaction.
- Nous souhaitons vous rappeler que la cuisine costaricienne est davantage basique et typique, et non réellement gastronomique. Même si les plats sont préparés avec des produits frais, elle peut parfois être répétitive.
- Nous tenons à vous informer que nos hôtels sont généralement excentrés, afin d'être au plus proche de la nature.

