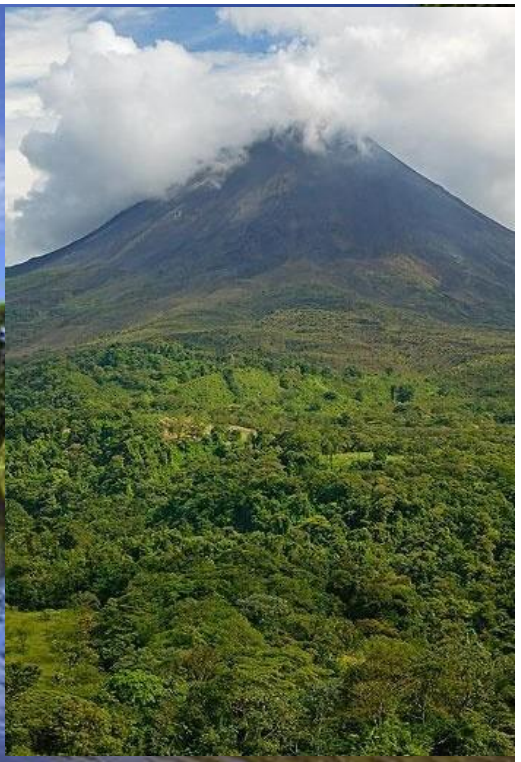
DÉCALAGE HORAIRE
Voyage, Événementiel

CIRCUIT
COSTA RICA

HIVER (hors vacances 2027)

12 JOURS / 10 NUITS





Les temps forts de votre voyage :

- Visite des parcs nationaux de Tortuguero, Volcan Arenal et Rincon de la Vieja
- Immersion dans la forêt tropicale de Tortuguero
- Dégustation de café, de produits locaux, et de rhum
- Visite d'une ferme biologique et déjeuner sur place
- Bain de boue aux thermes du Lodge à Rincon de la Vieja
- Deux nuits en « All Inclusive » au bord du Pacifique

TARIFS et conditions

DESTINATION	Circuit COSTA RICA : « Volcans et Océans »
TYPE DE VOYAGE	12 Jours - 10 Nuits ; Vol départ de NANTES via PARIS
PERIODE	**HIVER 2027(Hors vacances scolaires)**
PRIX FORFAITAIRE par personne (1) à partir de :	**Base 30 / 35 personnes** ……..……**3.345 €** **Base 25 / 29 personnes_**……..……**3.405 €** **Base 20 / 24 personnes_**……..……**3.505 €** *Tarifs et conditions estimés pour 2027 – A reconfirmer à l'ouverture des réservations aériennes.*

PRESTATIONS COMPRISES :

- Le transport aérien NANTES / SAN JOSE via PARIS sur vol AIR France
- L'assistance « Décalage Horaire » à l'aéroport de NANTES au départ
- Les transferts privés durant le circuit (sauf le transfert SAN JOSE/TORTUGUERO collectif indiqué)
- Le transport terrestre et fluviale collectifs à Tortuguero
- Un guide accompagnateur local francophone pendant les transferts J1 et J11 et en accompagnement permanant du J2 au J9
- **L'hébergement base chambre doubles standard pour 8 nuits dans les hôtels et lodges catégorie standard mentionnés ou similaires :**
  - San Jose : autentico hotel
  - Tortuguero : Laguna Lodge
  - Arenal : Lavas Tacotal 3*
  - Rincon de la Vieja : Buena Vista Lodge *(à 1h30 env du parc national)*
  - Playa Tambor : Barcelo Tambor Beach 4*
- La pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du 11
- Un jus naturel à chaque repas + 1 café ou thé aux déjeuners
- Un cocktail de bienvenu (sans alcool) à chaque nouvel hôtel
- **La formule « All Inclusive » à l'hôtel balnéaire**
- Les excursions et visites mentionnées au programme sauf option indiquées
- Un carnet de voyage complet avec guide et étiquettes
- Les taxes et surcharges aéroportuaires 375 € à ce jour – révisables

PRESTATIONS NON COMPRISES :

- Les dépenses à caractère personnel
- L'assistance d'un guide pendant le séjour balnéaire
- **Les options d'excursions indiquées au programme**
- **Le déjeuner du dernier jour (en option selon horaire de vol) : + 35 €**
- **L'option : Supplément pour un transfert privatif à Tortuguero : 40 € /personne**
- **L'option 1 bière pour 1 repas : 9 €**
- **L'option 1 verre de vin pour 1 repas : 11 €**
- Le pourboire d'usage aux guides et aux chauffeurs, il est recommandé de laisser 2USD par jour et par personne au guide et 1USD par jour et par personne au chauffeur
- Les petits pourboires aux femmes de ménage et porteurs dans les hôtels
- Le port des bagages
- Le supplément chambre individuelle : en nombre limité et selon disponibilité
- **L'assurance multirisque : annulation, assistance, rapatriement, bagages**

Nos prix ont été calculés suivant les dates et les conditions économiques connues au 20/02/2026. Ils sont susceptibles de varier en fonction des fluctuations monétaires internationales, des hausses du coût du baril de pétrole et des changements dans la tarification aérienne. Tarif basé sur 1 EUR =1.15 USD



Formalités pour les ressortissants français :

Passeport valable 1 jour minimum après le retour (En bon état, sans déchirure ou tâche)

COSTA RICA

Le Costa Rica est un pays entre côtes, montagnes et volcans, qui compte un nombre incroyable de parcs nationaux : la faune, notamment sous-marine, et la flore y sont d'une très grande richesse. Avec ces 20 parcs et réserves naturels, le Costa Rica est l'un des derniers paradis de la nature. Destination idéale pour les amoureux de la nature et ceux qui sont à la recherche d'aventure.



CAPITALE : SAN JOSE

DUREE DE VOL : Paris – San José durée 10h30

LANGUE OFFICIELLE : Espagnol

DÉCALAGE HORAIRE : Avec Paris -8h en été et -7h en hiver

MONNAIE : Colon costaricain (CRC) – 1 EUR = 590 CRC / 100 CRC = 0,17 EUR (au 12/09/25)

VACCIN/SANTÉ : Pas de vaccin obligatoire. Il est préférable d'être à jour dans ses vaccins universels (DTP et ROR). **L'eau du robinet est potable au Costa Rica** – pensez à emporter vos gourdes

https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costa-rica/#sante

ELECTRICITE : 120 V –Type A et B - prises à fiche plate (modèle américain) – **prévoir un adaptateur**

CLIMAT : Climat Tropical, caractérisé par une humidité constante, segmente l'année en deux saisons. La **saison sèche**, de fin décembre à avril, est considérée comme la meilleure période pour partir en vacances au Costa Rica. C'est aussi la plus chaude et la plus fréquentée. Les températures atteignent régulièrement les 35°C. L'absence de pluie est surtout observable sur la côte Pacifique (alors que le mois de décembre est très pluvieux côté Caraïbe).

VOTRE PROGRAMME

12 J / 10 N

JOUR 1 : NANTES / PARIS ✈ SAN JOSE

Rendez-vous à l'aéroport de NANTES avec notre représentant « Décalage Horaire »

Envol à destination de SAN JOSE sur compagnie AIR France (ou similaire) via PARIS

Accueil aéroport par votre guide francophone

Transfert et installation à l'hôtel Autentico hôtel (ou similaire) à SAN JOSE

Dîner

Nuit à l'hôtel

JOUR 2 : SAN JOSE / VOLCAN POAS / SAN JOSE (env. 2h30 de route)

Petit déjeuner

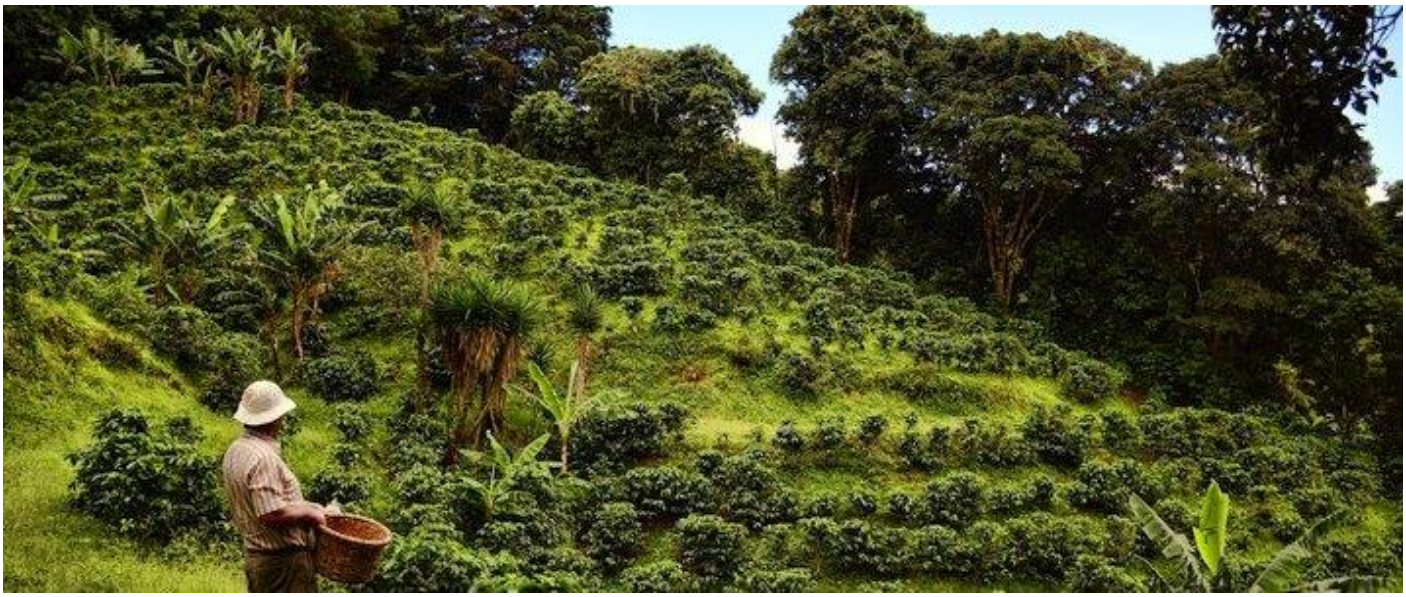
Route vers le volcan Poas au travers des brumes matinales et des plantations de café avec de magnifiques points de vue sur la vallée centrale.

Découverte du parc national du VOLCAN POAS

Balade facile jusqu'à l'observatoire du volcan et de son cratère comptant parmi les plus grands au monde. Observation des fumerolles et de la lagune qui garnit le fond du cratère. Roches multicolores et émanations de souffre vous empliront les sens. L'accès au site permet également une découverte de la flore d'altitude. La balade à la lagune de Boto complète la visite.



Arrêt et dégustation de café
Les flancs des volcans sont des terres riches propices à l'agriculture. Ils sont couverts de plantations de café, de fraises et de pâturages pour les vaches. **Un arrêt permettra de découvrir le monde complexe de la production du café, l'or noir du Costa Rica**… Avec une explication dans les champs de café et une dégustation de cette boisson pur arabica.



DEJEUNER TYPIQUE (exemple de menu : typique « casado » : riz, haricot, légumes, banane plantain confite, fromage de Turrialba et au choix : viande, poulet ou poisson) dans un restaurant à la montagne.

Retour sur **SAN JOSE**
Balade guidée et historique à pied dans le centre de la capitale
Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (NB : fermé les dimanches) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournables de la capitale. Bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles.

Dîner et nuit à San José

JOUR 3 : SAN JOSE / TORTUGUERO (env. 3h30 de route + 1H30 de bateau)

Café et biscuit.

Départ matinal pour les Caraïbes Nord, **transfert collectif organisé par le lodge**

- (Avec supplément : transfert privatif possible)

Vous quittez la vallée centrale en franchissant l'immensité verte du Parc National Braulio Carrillo

Avec ses cols à 2000m et ses monts Barva (2906m) et Cacho Negro (2150m), il protège différents écosystèmes de forêt tropicale humide et forêt tropicale nuageuse, que vous pourrez observer au fur et à mesure de votre ascension. Une fois passée la cordillère centrale, vous vous trouvez face à la plaine des Caraïbes.

Petit-déjeuner complet en cours de route

Poursuite de la route au travers des gigantesques bananeraies jusqu´à l´embarcadère

Remontée en bateau jusqu´à TORTUGUERO, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l´océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Arrivée, cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et **installation au Laguna lodge (ou similaire)**.

Déjeuner au lodge avec 1 jus naturel + café ou thé



Visite du village de Tortuguero

Petite balade dans le village pour découvrir l'école, l'église....

Le guide vous fera **une présentation sur les tortues marines au Costa Rica,** en commençant par l'histoire du village de Tortuguero et l'initiation du projet pour la protection des tortues et la création de l'organisme STC (Sea Turtle Concervancy). Il vous fournira des explications sur les migrations des tortues, leur biologie et les différentes méthodes mis en place pour les protéger, notamment les patrouilles qui s'organisent chaque année dans le pays.

Parrainage d'une tortue marine inclus

Parrainer une tortue marine c'est aidé l'ONG Sea Turtle Conservancy (anciennement connue comme la CCC, Caribean Conservancy Corporation) qui est l'une des plus anciennes associations de conservation des tortues marines et travaille à Tortuguero depuis le début des années 60. Parrainer une tortue c'est aider financièrement aux projets de conservation.
En échange le groupe reçoit un certificat et choisit le nom donné à sa tortue. C'est aussi l'occasion d'une belle photo souvenir !

Retour au Lodge

Dîner

Nuit au Laguna Lodge (ou similaire)

NB : prendre note que selon le niveau de l'eau dans les canaux du parc, l'embarcadère pourrait être modifié, entrainant une augmentation de trajet route d'environ 1h30.
NB 2 : si vous prenez le transfert privé, le petit-déjeuner se fera à l'hôtel et non en cours de route.
NB 3 : prévoir un sac pour 2 nuits les bagages pourront rester avec le chauffeur si l'opération du lodge le nécessite.

JOUR 4 : TORTUGUERO

Petit-déjeuner à l´hôtel

Journée consacrée à la visite en bateau du parc National de Tortuguero (2 excursions)

Promenade en bateau à moteur pendant 2h sur les canaux naturels et artificiels, bordés par la forêt tropicale pour observer les oiseaux et les mammifères qui peuplent cette région (tortues, crocodiles, singes, paresseux, perroquets et aras, toucans et autres oiseaux).





Promenade sur les sentiers du Lodge, si les conditions climatiques le permettent, pour découvrir de plus près l'exubérante flore de la région. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores.

Déjeuner au Lodge

Après-midi libre pour se détendre au bord de la piscine ou pour profiter des activités proposées en option par le lodge (kayak...)
Le guide développera si vous le souhaitez un thème de votre choix sur la faune, la flore ou l'histoire du pays

Dîner au lodge

Nuit au Lodge

NB : la mer à Tortuguero est dangereuse, il est fortement déconseillé de s'y baigner.
NB 2 : le safari-bateau est une activité organisée par les lodges de Tortuguero. Chaque bateau a une capacité de 15 personnes. Si le groupe dépasse ce maximum, les voyageurs seront répartis sur plusieurs bateaux. Les gardes du parc décident de la distribution des routes avec chaque capitaine. Il se peut que les embarcations prennent des routes différentes, cependant elles seront accompagnées d'un guide local anglais/espagnol.

JOUR 5 : TORTUGUERO / SARAPIQUI / ARENAL (env.3h30 de route + 1h30 de bateau)

Petit-déjeuner au lodge

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. **Départ en bateau** avant de reprendre la route principale des caraïbes en **transport collectif jusqu'à Guapiles**.

Déjeuner en cours de route

Continuation vers la région de Sarapiqui
C'est la région des plaines du nord du Costa Rica
Nous sommes dans l'écosystème des caraïbes, des jungles humides, des rivières sauvages et des cultures de plantes et de fruits tropicaux. Cette région est un véritable paradis pour les amoureux de la nature et aussi une région agricole : deux facettes du Costa Rica rural, entre forêts, palmeraies et plantations d'agrumes.



<u>Option N°1 avec supplément</u> : Tour du Chocolat à la réserve de la Tirimbina : 43€/personne
(A réserver avant départ pour l'ensemble du groupe)
Là vous seront présentées les différentes étapes de la production traditionnelle du cacao, de la plante à la boisson chocolatée ou à la barre de chocolat. Présentation des différentes variétés et du processus de transformation du cacao en chocolat (cueillette, fermentation et séchage). Dégustation de chocolat bio et produits dérivés.

<u>Ou</u>

<u>Option N°2 avec supplément</u> : déjeuner/rencontre avec un agriculteur de cœurs de palmier : 61€/personne
(A réserver avant départ pour l'ensemble du groupe)
Rencontre avec Maria et ses filles qui vous feront goûter leur cœur de palmier, ce sera aussi l'opportunité de découvrir le processus de développement et de cueillette du palmier. La propriétaire Maria ou l'une de ses filles vous fera partager leur expérience de vie entre agriculture et tourisme durable. Vous terminerez votre visite par une dégustation de délicieux cœurs de palmier frais.
Déjeuner de spécialités sur place : menu : « ceviche » de cœurs de palmier ; lasagnes de cœurs de palmier accompagnées de légumes et salade ; fruits et cake maison)

Continuation vers la plaine du Nord, riche en plantation de fruits tropicaux avec en fond le cône parfait du **Volcan Arenal.**
L'*un des sites les plus spectaculaires du pays.*
Le volcan Arenal, avec ses 1 633m d'altitude, représente par son élégance et sa forme triangulaire, l'image parfaite que l'on se fait d'un volcan.

Dîner en extérieur et nuit à ARENAL à l'hôtel LAVAS TACOTAL (ou similaire)



JOUR 6 : ARENAL

Petit-déjeuner à l´hôtel

Visite d'une ferme biologique et Trapiche tour.
Rencontre avec la famille Gonzalez, un foyer d'agriculteurs engagés qui pratique l'agriculture biologique depuis plus de 40 ans. Sous la Troja, lieu traditionnel de vie et de discussion, vous apprendrez tout sur la canne à sucre et l'outil anciennement utilisé pour sa transformation : le trapiche, avant de goûter toutes les saveurs de la canne à sucre : le fruit frais, son jus et son alcool, le guaro artisanal, favori des ticos.
En poursuivant la visite, vous traverserez des plantations de cultures de plantes et légumes conduites suivant un mode de production biologique durable et découvrirez certaines légendes emblématiques du Costa Rica comme celle liée à la Virgen de Lo s Angeles (la Vierge des Anges).



Le tout dans un cadre naturel enchanteur et accompagnés par les propriétaires de la ferme qui ne manqueront pas de vous faire **déguster le café produit sur la ferme après avoir vous avoir accueillis pour un cours de tortillas !**



Déjeuner typique sur place en cours de visite

Balade sur les ponts suspendus d'Arenal
Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. ***Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde.*** *Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.*

Temps libre pour profiter de la piscine, ou se balader au petit village de la Fortuna et faire quelques achats.

Dîner dans un restaurant du village et nuit à l'hôtel

JOUR 7 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA (env. 4h de route)

Petit-déjeuner à l´hôtel.



Départ pour Rincon de la Vieja

Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d´Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres… Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Sur les collines, des éoliennes fournissent une partie de l'énergie naturelle d'un pays qui veut être le premier 100% Carbone neutre.

Option N°1 avec supplément : découverte du parc Mirador Arenal 1968 29€/personne
(A réserver avant départ pour tout le groupe)
Profitez d'un moment incomparable plein de beauté scénique avec des points de vue spectaculaires et une vue à 360°C sur le volcan Arenal et le lac tout en marchant sur l'ancienne coulée de lave de l'éruption de 1968, en immersion dans la forêt et la nature. En approchant du volcan, on distingue aisément les traces des éruptions passées dont les coulées de lave se sont frayé un chemin jusqu'à la base du colosse.

Ou

Option 2 avec supplément : rencontre avec la communauté indigène Malekus 62€/personne
(A réserver avant départ pour tout le groupe)
NB : avec votre guide francophone - pour cette rencontre vous ne prendrez pas la route qui borde le lac Arenal - inclut le déjeuner

Visite de la communauté Maleku de San Rafael de Guatuso. Accueil par le leader culturel de la communauté qui vous donnera des explications sur le mode de vie de ce peuple indigène dont il ne reste que quelques individus ainsi que sur leur combat entre la modernité et les traditions pour préserver leur culture à travers leur langue, leur histoire, leurs connaissances… Ensuite nous passerons à un atelier d'artisanat où nous ferons des gravures sur calebasse que vous emporterez avec vous comme souvenir. Ce sera l'occasion de savoir comment celle-ci s'utilisait à l'époque. Ensuite, petite marche pour y découvrir les plantes médicinales et l'usage qu'en font les indigènes (par exemple fabrication de sac…). Pour finir, vous vous essaierez au tir à l'arc, pratique ancestrale pour la chasse de petit animaux et oiseaux, puis la famille vous exposera la vie de leurs ancêtres à travers une pièce de théâtre.
Déjeuner traditionnel en cours d'excursion (poisson grillé servit dans des feuilles, accompagné de manioc, de riz, de légumes, et de fruits en dessert). Vous aurez aussi la possibilité d'acheter de très jolis objets directement des mains de l´artisan pour collaborer à la préservation de la culture et tradition Maleku.

Déjeuner **en cours de route**

Continuation pour Rincon de la Vieja
Le nom de l'endroit, littéralement le « coin de la vieille », vient d'une légende indienne selon laquelle une princesse retirée du monde des hommes soignait avec des bains de boues…Le volcan Rincón de la Vieja, composé de neuf cratères, a depuis toujours fait parler de lui.

Arrivée et installation à l'hôtel BUENA VISTA LODGE à 1h30 environ du parc à Rincon de la Vieja (ou similaire)

Dîner et nuit

JOUR 8 : RINCON DE LA VIEJA (env. 2h30 de route)

Petit-déjeuner à l´hôtel

Découverte du parc national du Volcan Rincon de la Vieja (NB : parc fermé les lundis)
Tout simplement l'un des plus beaux parcs du Costa Rica, le Parc National Rincón de la Vieja a vraiment tout pour plaire aux amoureux de la nature et aux adeptes de la randonnée pédestre. Curieusement, il n'est que le neuvième parc le plus visité du pays.

Le paysage que vous rencontrerez détonnera de tout ce que vous avez pu voir auparavant. Il se distingue notamment par ses fameuses « pailas », des geysers d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés Celsius. **Au cours de votre promenade vous découvrirez avec émerveillement chutes d'eaux et résurgences de boue volcanique, le tout entouré d'une forêt tropicale** où, avec un bon coup d'œil vous pourrez observer d'innombrables espèces animales et végétales.

Retour au lodge et déjeuner tardif. (Incluant un jus naturel + café ou thé)

Après-midi libre pour <u>se détendre aux thermes et bains de boue de l'hôtel (inclus)</u>

ou faire une activité <u>en option</u> au départ du lodge
<u>Option N°1 avec supplément</u> : canopy tour (tyrolienne) – guide anglais /espagnol
84€/personne
(A réserver avant le départ pour tout le groupe)
Le canopy tour représente une manière à la mode de découvrir la nature. Vous glissez d'un sommet d'un arbre à un autre, soutenu en toute sécurité par un système de câbles et de poulies. De cette façon, vous jouissez d'un angle nouveau et attrayant pour observer la grandeur de la nature. Des guides expérimentés assurent votre sécurité tout du long.



Ou
<u>Option N°2 avec supplément</u> :
Balade à cheval – guide anglais /espagnol
75 €/ personne
(A réserver avant le départ pour tout le groupe)
Au travers des prairies et de la forêt sèche caractéristique de cette région du Guanacaste, cette balade à cheval vous fera découvrir les nombreux paysages de la région.

Dîner et nuit

JOUR 9 : RINCON DE LA VIEJA / TAMBOR (environ 4h30)

Petit-déjeuner

Route pour les plages du Pacifique en direction de Tambor

Arrivée à votre **Hôtel BARCELO TAMBOR 4*** ou similaire sur la côte Pacifique



Déjeuner à l'hôtel en formule « Tout Inclus »

NB : Installation en chambre à partir de 16h

Après-midi libre en balnéaire en formule « All Inclusive ».
Dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 10 : TAMBOR

Petit-déjeuner

Journée libre en formule All Inclusive à l'hôtel

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel

JOUR 11 : TAMBOR / SAN JOSE Aéroport (env.1h30 de ferry +3h30 de route +/- 110 km)

Petit-déjeuner

Route vers San José

Transfert avec assistance pour l'Aéroport International selon les horaires de votre vol
Formalités d'enregistrement
Déjeuner libre

Envol à destination de PARIS sur compagnie AIR France (ou similaire)
Nuit et toutes prestation à bord

JOUR 10 – PARIS / NANTES

Arrivée à PARIS CDG

Correspondance pour NANTES sur vol AIR France (ou similaire)

Arrivée à NANTES

L'ordre ou le sens du circuit peut- être, modifié, inversé selon impératifs locaux inversés ; Photos non contractuelles

DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT SÉJOUR !

ATLANTIQUE LOIRE TOURISME
SAS au capital de 160.000 € - 56 Rue François Bruneau – 44 000 NANTES
Tél : 02 40 50 72 40 – Email : contact1@decalage-horaire.fr
RCS Nantes B 385 064 373 – N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 – APE 7912 Z
Garantie Financière : Accelerant Insurance Europe SA - N° Immatriculation : IM044190005 - R.C.P. : Abeille Assurance