

LE CAMBODGE



Circuit « Découvertes Cambodgiennes »
10 Jours – 8 Nuits
DU 8 AU 17 MARS 2020

- Les fabuleux Temples d'Angkor, classés au Patrimoine mondial de L'Unesco
- Apéritif au coucher du soleil sur le site d'Angkor
- Découverte d'un village flottant du TONLE SAP
- Différents moyens de transport : tuk-tuk, bateau, train de bambou
- Déjeuner pique-nique chez l'habitant
- Dîner avec spectacle de danses Apsara / Dîner croisière
- Découverte de Phnom Penh, la capitale cambodgienne
- Moments privilégiés avec la population locale et visite de 2 ONG locales

TARIFS ET CONDITIONS

DESTINATION	CAMBODGE : Circuit « Découvertes Cambodgiennes »
TYPE DE VOYAGE	10 Jours / 8 Nuits - Départ de PARIS CDG ou de NANTES
PÉRIODE	MARS 2020
PRIX FORFAITAIRE par personne ⁽¹⁾	Du 8 au 17 Mars 2020 Départ de PARIS 1.895 €
DEPART GARANTI MINIMUM 10 PARTICIPANTS	Départ de NANTES Supplément à partir de 120 €
	<i>Tarifs et conditions sous réserve de disponibilité lors de la réservation</i>

PRESTATIONS COMPRISES :

- Le transport aérien **NANTES ou PARIS CDG / BANGKOK** et retour sur vols réguliers **AIR FRANCE**
- Les vols inter-Asie **BANGKOK / PHNOM PENH** et retour sur vols réguliers **BANGKOK AIRWAYS**
- L'assistance aéroport le jour du départ
- Les transferts et le transport durant le circuit en véhicule climatisé
- L'hébergement base chambre double en hôtels de 1^{ère} catégorie
- **La pension complète** du déjeuner du 2^{ème} jour au petit déjeuner du 10^{ème} jour
- Les services de guides locaux francophones durant le circuit
- Les visites et excursions mentionnées au programme, droits d'entrée inclus dans les musées et sites
- L'assistance de notre représentant local
- Le visa d'entrée au Cambodge (obtention par nos soins sur place à l'arrivée), à ce jour 45 USD
- Les taxes de séjour et hôtelières
- Les taxes d'aéroport, à ce jour 284 €
- *Participation au projet Refill not Landfill, et faites un geste pour la planète ! (distribution de gourdes en aluminium au lieu de bouteilles plastiques...)*
- Un carnet de voyage complet avec guide et étiquettes

PRESTATIONS NON COMPRISES :

- Les repas et boissons non mentionnés ci-dessus, les dépenses personnelles, les pourboires aux guides et aux chauffeurs (prévoir environ 2 us dollars chacun par jour et par personne)
- Le supplément chambre individuelle : 190 € - en nombre limité et selon disponibilité
- L'assurance optionnelle (à souscrire dès la réservation) :
 - Assistance & responsabilité civile PRIVILÈGE : 20 €
 - Multirisques PRIVILÈGE : Assistance, Rapatriement, Bagages et Annulation : 72 €

⁽¹⁾ Nos prix ont été calculés suivant les dates et les conditions économiques connues au 10/09/2019. Ils sont susceptibles de varier en fonction des fluctuations monétaires internationales, des hausses du coût du baril de pétrole et des changements dans la tarification aérienne. Taux utilisé : 1 € = 1.10 USD

FORMALITÉS pour les ressortissants français :

Passeport valable au moins 6 mois après la date du retour et visa obtenu par nos soins sur place
Traitement antipaludéen recommandé. Aucune vaccination obligatoire



Le Cambodge a retrouvé la paix et attire de nouveaux les visiteurs du monde entier qui y découvrent une histoire riche accompagnée d'une architecture unique et d'une population très accueillante.

Des nombreux temples, symboles des religions bouddhistes et hindoues aux vestiges enfouis dans la jungle en passant par des paysages authentiques, et des villages typiques, le Cambodge est la terre de toutes les rencontres !

DECALAGE HORAIRE

+5h en été et +6h en hiver, soit :
12h en France = 17h au Cambodge l'été et 18h en hiver.

VOLTAGE

Voltage : 220 volts
Fréquence du courant : 50 Hz

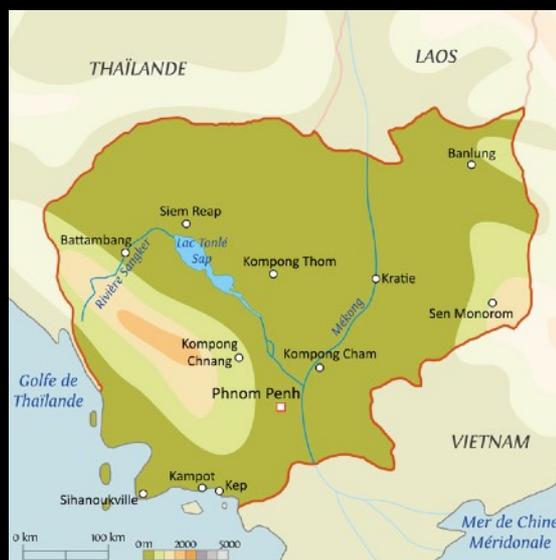
VETEMENTS A PREVOIR

Vêtements légers en coton quelle que soit la saison mais pour la visite des temples et des résidences royales, prévoir des manches courtes (les épaules doivent être couvertes) et des jupes ou shorts couvrant les genoux, ceci pour les femmes et les hommes. Chapeaux ou casquettes, crème solaire et lunette de soleil indispensables sur les sites. Pensez à prendre un pull ou châle, nécessaire pour affronter la climatisation.

HORAIRES DE VOLS

AIR France / BANGKOK AIRWAYS
(donnés à titre indicatif)

PARIS / BANGKOK	15H55 – 09H15
BANGKOK / PHNOM PENH	11H15 – 12H30
PHNOM PENH / BANGKOK	08H20 – 09H35
BANGKOK / PARIS	11H30 – 18H45



ATLANTIQUE LOIRE TOURISME

SAS au capital de 160.000€ - 35 rue Gambetta - 44 000 NANTES
Tél : 02 40 50 72 40 - Fax : 02 40 50 01 30 - Email : contact@decalage-horaire.fr
RCS Nantes B 385 064 373 - N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 - APE 7912 Z
IM. 044190005 - Garantie Financière : ATRADIUS - R.C.P. Aviva Assurance
www.decalage-horaire.fr

1^{er} jour : NANTES ou PARIS ROISSY CDG / PHNOM PENH

- Rendez-vous à l'aéroport de **NANTES ou PARIS CDG** avec notre représentant DÉCALAGE HORAIRE
- Formalités d'enregistrement



Envol pour BANGKOK sur vol régulier AIR FRANCE (Nuit et toutes prestations à bord)

2^{ème} jour : PHNOM PENH

- Arrivée à Bangkok en début de matinée



Correspondance pour BANGKOK sur vol régulier Bangkok Airways

- Arrivée à **Phnom Penh**

Bienvenue à Phnom Penh ! Située au centre du pays, la capitale du Cambodge se trouve à la confluence du Tonlé Sap et des branches du Mékong, un lieu stratégique choisi après le déclin de l'ancienne capitale d'Angkor.

Phnom Penh diffère des autres capitales asiatiques par ce mélange de modernité et de charme provincial. Son métissage d'architecture coloniale française et de monuments angkoriens ne cesseront de vous émerveiller au détour des rues.

- Vous serez accueillis à l'aéroport par votre guide
- **Déjeuner dans un restaurant local**
- Transfert à l'hôtel et installation dans votre chambre
- Dans l'après-midi, départ pour un **tour d'orientation de la capitale** avec le **monument de l'Indépendance** et les grands boulevards avant une balade à pied sur les quais en face du palais royal.
- Dîner et nuit à l'hôtel



3^{ème} jour : PHNOM PENH / KOMPONG THOM / SIEM REAP (315 km - 6h00)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- **Vous commencerez cette journée par la visite du Palais Royal.** *Construit en 1866 par le roi Norodom, il renferme sur son site la fameuse Pagode d'Argent. Très richement décorée, elle recèle de chefs-d'œuvre, comme un Bouddha en or massif incrusté de 9 584 diamants et pesant 90 kilos, ainsi qu'un Bouddha d'émeraude et de cristal de Baccarat datant du XVII^{ème} siècle.*



• Vous ferez ensuite route en direction de **Kompong Thom**, l'une des 5 provinces bordant le gigantesque lac Tonlé Sap.

- Visite en chemin **du surprenant marché de Skun**, ou marché aux mygales (on les consomme au Cambodge après leur avoir retiré leur organe venimeux).



- Vous pourrez déguster des mygales.
- Vous continuerez la route en direction de **Siem Reap**, à travers les villages et les plaines de riz.
- Petit **arrêt à Kompong Kdei**, pour découvrir un ancien pont de l'époque angkorienne.
- **Déjeuner dans un restaurant local en cours de route**
- Arrivée à Siem Reap en fin d'après-midi
- Dîner et Nuit à l'hôtel



4^{ème} jour : SIEM REAP

- Petit déjeuner à l'hôtel
- **Journée dédiée à la découverte du site d'Angkor**

★ **Vous quittez votre hôtel en tuk-tuk, un moyen de transport local très amusant et agréable pour une matinée consacrée à Angkor Wat**

Nous voici devant l'un des monuments le plus extraordinaires conçus par l'esprit humain.

Érigé au XII^{ème} siècle sous le règne de Suryavarman II en l'honneur de Vishnu, Angkor Wat est aujourd'hui l'âme et le symbole de la Nation cambodgienne et apparaît d'ailleurs sur le drapeau du pays.

De magnifiques fresques sculptées, pas loin de 2000 apsaras, des lions et des nâgas ornent encore le plus grand monument religieux jamais construit par l'homme, et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Ici tout est démesuré. Les esplanades, escaliers, tours et annexes offrent au regard un spectacle inégalé, et nous permettent d'imaginer le faste et la grandeur de cet âge d'or de l'empire Khmer.



Sur une surface de 80 hectares, cette construction contemporaine de la cathédrale Notre Dame à Paris, est une allégorie architecturale de la vision hindouiste du monde. Le temple montagne représente le Mont Méru où les dieux ont pris résidence. Les enceintes illustrent les limites de la montagne sacrée et la douve entourant le temple, d'une longueur de 5km environ, représente l'océan primordial.

Si Angkor Wat est aussi bien préservé, c'est qu'il a constamment été habité et utilisé. Aujourd'hui, il abrite encore des dizaines de statues de Bouddha, signe que ce temple Hindou, comme de nombreux autres du parc, devint avec le temps un haut-lieu bouddhique.

- **Déjeuner dans un restaurant local**
- **Découverte du fameux Bayon (XII-XIII^{ème} siècles), dédié au bouddhisme, et composé de gigantesques tours de multiples visages d'Avalokitesvara. Sa décoration est d'une exceptionnelle richesse et le sourire énigmatique de tous ces visages déroutants**



• **Départ pour le temple mythique de Ta Prohm, appelé également « Ancêtre Brahma », temple-monastère datant de la fin du XII^{ème} siècle et construit sous le règne de Jayavarman VII. Sa mystérieuse atmosphère est sans égal lorsque l'on découvre cette merveilleuse architecture aux mains de la nature, où les racines et les branches d'arbres ne font plus qu'un avec le monument et épousent délicatement les formes de la pierre.**

- **Le baray (bassin) de Srah Srang, situé dans l'enceinte du complexe d'Angkor, était utilisé pour les bains royaux à l'époque de l'Empire Khmer. C'est un réservoir de près de 800 mètres qui, au moment du lever et du coucher sur soleil, offre de superbes réflexions du soleil.**

- Pendant votre visite des impressionnants temples d'Angkor, **vous passerez par le baray de Srah Srang et profiterez du coucher de soleil sur le réservoir tout en savourant un délicieux apéritif dans une charmante maison en bois.**

La maison procure une ambiance authentique et confortable avec des meubles et une décoration à partir de matériaux locaux ainsi qu'un joli jardin autour de la maison.



- Une fois arrivé sur les berges du baray de Srah Srang, vous marcherez pendant une dizaine de minutes dans le village pour atteindre la maison située en bordure du réservoir. Vous entrerez alors dans une charmante maison en bois et profiterez de ce moment exclusif et de la vue sur l'eau.
- Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel

5^{ème} jour : SIEM REAP / Village flottant / ONG PASTRY BAYON

- Petit déjeuner à l'hôtel
- **Visite du village flottant Kampong Kleang**

- Le matin, départ pour Kompong Khleang, un village lacustre situé à une quarantaine de kilomètres de Siem Reap, loin du tourisme de masse.



Ici, toutes les maisons sur pilotis sont nichées au cœur d'un environnement naturel exceptionnel avec des paysages typiques, à couper le souffle : plaines inondées, étendues d'eau à perte de vue, rizières d'un vert étincelant...

- **Arrivée au village, promenez-vous à pied pour rencontrer ses habitants et échanger avec eux lors de ce moment privilégié.**
- Ensuite, **partez en bateau local sur des canaux** (soumise au niveau de l'eau), à destination du grand lac, où la population qui y vit déplace ses maisons selon les saisons.
- **Déjeuner pique-nique chez l'habitant au village**
- Retour à Siem Reap
- Dans l'après-midi, **profitez d'une cérémonie avec bénédiction des moines**

Avant la cérémonie, votre guide vous révélera des faits intéressants sur le Bouddhisme au Cambodge, sur la vie des moines et la discipline qu'ils suivent. Ensuite, La cérémonie commencera et vous serez bénis par les moines qui chanteront en leur langue et qui vous aspergeront d'eau bénite.



Après avoir fait un don aux moines, un morceau de ficelle rouge cambodgienne sera attaché autour de votre poignet. Ce dernier représente la disparition progressive des pensées négatives. Il vous porte chance dans votre vie quotidienne et votre santé, et constitue une protection.

Une fois la cérémonie finie, avec l'aide de votre guide traducteur, vous aurez la chance de parler avec les moines et d'échanger pensées et idées.

- Puis, **partagez un moment de douceur avec l'ONG Bayon Pastry School**



ON

DEVELOPMENT

de sé



Un membre de l'école de pâtisserie vous accueillera à votre arrivée dans ce jardin luxuriant et paisible situé au cœur de Siem Reap, où se trouve le café de l'ONG Bayon Pastry School, célèbre pour ses délicieux gâteaux et ses rafraîchissantes boissons sans alcool. Ces douceurs sont préparées

par les étudiants de cette école qui a pour vocation de procurer un enseignement aux personnes défavorisées.

Après cette formation, la plupart des étudiants trouve un bon travail ce qui leur permet d'aider financièrement leur famille.

Tout en profitant de l'heure du thé et en goûtant aux douceurs préparées par les élèves de l'école, on vous présentera le travail de l'ONG et la façon dont vous soutenez à votre manière la formation, juste en venant au salon pour faire une pause gourmande.

N'hésitez pas à observer les élèves en action dans la zone de préparation des gâteaux et à les regarder silencieusement apprendre les mouvements et les compétences qui leur permettront d'améliorer leur vie et celle de leur famille.

- Le soir, profitez d'un **dîner agrémenté d'un spectacle de danse Apsara**
- Nuit à l'hôtel



6^{ème} jour : SIEM REAP / BATTAMBANG – (165 km / 3h00)

- Petit-déjeuner
- Départ par la route pour Battambang via Sisophon.
- En chemin, vous ferez une **halte dans un village où vivent des artisans sculpteurs sur pierre**, au savoir-faire ancestral. L'occasion de découvrir leurs techniques et leur mode de vie, en échangeant avec eux lors d'un moment privilégié.



- **Déjeuner dans un restaurant local**
- L'après-midi, vous visiterez « **Phare Ponleu Selpak** », une ONG basée à Battambang fondée en 1994 pour procurer aux jeunes Cambodgiens défavorisés une éducation artistique.

Cette organisation offre aussi aux enfants démunis une éducation classique de l'école primaire au lycée. L'association PPS démarra en tant qu'école d'arts visuels avant de devenir une bibliothèque, un centre de développement pour enfants et enfin un centre sanitaire et social.



Aujourd'hui leur Ecole de Cirque effectue des représentations appréciées à Battambang et Siem Reap ainsi qu'à l'international.

Vous passerez au moins une heure avec le guide de PPS qui vous parlera des missions et des projets de l'organisation ainsi que de l'histoire qui a mené à la création du Centre Phare (Fermée pendant le week-end et les jours fériés).

- En fin de journée, vous **découvrirez les bâtiments historiques au style colonial**, les arcades autour de la rue et de la rivière Sangké.
- Le soir, **dîner dans un restaurant local**
- Nuit à l'hôtel



7^{ème} jour : BATTAMBANG

- Petit-déjeuner

Battambang est toujours officiellement la deuxième plus grande ville du pays même si son développement n'est pas aussi rapide que celui de Siem Reap.

- **Visite des alentours de Battambang en tuk tuk**
- Cette journée commencera par la **visite d'un marché local** où vous pourrez découvrir les produits locaux.
- Vous continuerez en passant devant **les anciens immeubles de l'époque coloniale française** qui longent le boulevard en bord de rivière vers la maison du gouverneur Français et **Wat Tahm-rai-saw, le temple de l'éléphant blanc**.



- Visite ensuite d'une ancienne pagode appelée **Wat Balat** à 3 kilomètres du centre-ville
- Sur le chemin, vous suivrez un petit ruisseau, vous pourrez voir des maisons restées intactes depuis des générations, des rizières, des ateliers locaux et plus encore.
- **Prenez part à des activités quotidiennes** telle que la fabrication de l'alcool de riz, du papier de riz qui sert à faire les nems, des couteaux traditionnels, à la préparation du riz gluant, des bananes séchées fumées et du "Prahok" la traditionnelle pâte à base de poisson.

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE, accompagnée par les visages souriants des enfants et leurs joyeux gestes de la main le long de la route. Vous serez heureux de retourner leurs joyeux "hello".





• A la fin du tour, vous pourrez voir le **petit temple angkorien d'Ek Phnom construit au 11^{ème} siècle.**

• **Déjeuner dans un restaurant local**

• Ensuite, **embarquez pour une promenade originale sur le train en bambou (45mn)**



• **Le Train en Bambou est l'une des attractions les plus célèbres de Battambang.** A l'origine, c'était un vrai moyen de transport utilisé par la population pendant la guerre mais il était également une façon très précieuse de déplacer les soldats d'une province à l'autre. De nos jours, les locaux utilisent toujours le chemin de fer pour transporter des sacs de riz et aussi bien sûr, pour se déplacer ! **C'est une façon unique et vraiment très amusante de découvrir les plus beaux paysages ruraux de Battambang,** de plus c'est incroyablement authentique d'admirer la beauté de la région de cette manière. Suivez l'exemple des locaux et grimpez à bord du train en bambou !

• Dîner dans un restaurant local et nuit à l'hôtel

8^{ème} jour : BATTAMBANG / PHNOM PENH – (290 km / 6H00)

- Petit-déjeuner
- Prenez la route pour la capitale Phnom Penh, à travers les villages et la campagne.
- Vous vous arrêterez dans la ville de **Kompong Chnang**, avec son port fluvial, ses maisons flottantes, ainsi que son **village artisanal de potiers.**



- La route continuera vers **Phnom Oudong, l'une des anciennes capitales du Cambodge (après Angkor)**. La ville est située sur une colline coiffée par d'énormes stupas d'anciens rois, et par un nouveau stupa magnifique, qui abrite le centre du Bouddha.



D'en haut, vous aurez une vue **superbe sur les somptueux paysages environnants** : villages, pagodes, plaines, lacs... Après la descente, vous vous rendrez au village des orfèvres (au bord du lac Tonlé Sap), **véritable centre de fabrication de souvenirs en argent**.

- **Déjeuner dans un restaurant local en cours de route**
- Vous arriverez à Phnom Penh en fin de journée
- **Dîner croisière sur le Mékong**
- Découvrez la capitale dans toute sa magie en passant devant les toits de Phnom Penh lors de ce dîner-croisière de 2 heures au coucher du soleil.
- Nuit à l'hôtel



9^{ème} jour : PHNOM PENH

- Petit-déjeuner
- Cette journée sera consacrée à la découverte de la ville de Phnom Penh.

- Vous visiterez tout d'abord le temple de **Wat Phnom**, une pagode érigée sur une colline artificielle et « coiffée » par un monastère qui abrite des reliques sacrées.
- **Visite du Musée National** qui abrite, dans un bâtiment construit par un architecte français dans le style khmer, de très riches collections d'art khmer, notamment de statuaire. La plupart des objets viennent du site d'Angkor.



•Après le luxe et

l'opulence, vous vous immergerez dans une époque plus sombre du pays, le régime Khmer Rouge.

- Vous découvrirez **le musée du génocide Tuol Sleng**, une ancienne école secondaire qui fut transformée en prison (qui s'appelait « S 21 ») par les Khmers rouges, et où des milliers de prisonniers furent détenus, torturés et tués.



- Pour terminer cette journée culturelle de manière plus légère, vous aurez ensuite du temps pour vous rendre au **marché central** où vous trouverez de nombreux souvenirs, objets antiques, et tissus.
- Dîner et nuit à l'hôtel



10^{ème} jour : PHNOM PENH / PARIS ou NANTES

- Petit-déjeuner
- Selon vos horaires de vols, transfert à l'aéroport de Phnom Penh



Envol pour **BANGKOK** sur vol **BANGKOK AIRWAYS**

 *Correspondance pour PARIS sur vol AIR FRANCE*

- Arrivée à PARIS CDG

 *Correspondance pour NANTES*

Note : *l'ordre des visites peut à tout moment être modifié, en cas de force majeure. Les excursions non effectuées seront remplacées par d'autres excursions*

DÉCALAGE HORAIRE VOUS SOUHAITE UN AGRÉABLE VOYAGE !!!

