

LE MEXIQUE



Circuit « Saveurs et civilisations mexicaines »

12 Jours / 10 Nuits

Du 18 au 29 Mars 2020

Départ de PARIS ou NANTES

- Découverte de 5 sites préhispaniques classés par l'Unesco : *Teotihuacan, Monte Alban, Palenque, Uxmal, Chichen Itza*
- Visite de 2 villes coloniales PUEBLA, et OAXACA classées par l'Unesco
- Visite du marché typique de San Cristobal
- Visite de la ville de Mexico et de son musée d'anthropologie
- Repas typiques, de spécialités, avec animation folklorique

TARIFS ET CONDITIONS

DESTINATION	MEXIQUE : Circuit « Saveurs et civilisations mexicaines »
TYPE DE VOYAGE	12 Jours / 10 Nuits - Départ de PARIS ou de NANTES
PERIODE	Mars 2020
PRIX FORFAITAIRE par personne ⁽¹⁾	Du 18 au 29 Mars 2020
DEPART GARANTI MINIMUM 10 PARTICIPANTS	Départ de PARIS 1.880 €
	Départ de NANTES Supplément à partir de 120 €
	<i>Tarifs et conditions sous réserve de disponibilité lors de la réservation</i>

PRESTATIONS COMPRISES :

- Le transport aérien PARIS ou NANTES (via)/MEXICO – CANCUN/PARIS ou NANTES (via) sur la compagnie AIR FRANCE
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport et durant le circuit en autocar climatisé
- L'hébergement 10 nuits, en chambre double en hôtel de 1^{ère} catégorie suivants (ou similaires) :
 - Mexico : Royal Reforma
 - Puebla : Posada San Pedro
 - Oaxaca : Hacienda La Noria
 - Tehuantepec : Calli
 - San Cristobal de Las Casas : Mansion del Valle
 - Palenque : Mission Palenque
 - Uxmal : Hacienda Uxmal
 - Chichen Itza: Hotel Chichen Itza
- La pension complète du petit-déjeuner du 2^{ème} jour au déjeuner du 11^{ème} jour
- Les excursions et visites mentionnées au programme
- L'assistance d'un guide accompagnateur francophone durant toute la partie circuit du programme
- L'assistance de guides locaux spécialisés sur les sites
- Les taxes et service hôtelier
- Les taxes aéroports : 344 € à ce jour
- Un carnet de voyage avec guide et étiquette bagage

PRESTATIONS NON COMPRISES :

- Les boissons, le dîner du 1^{er} jour et les dépenses personnelles
- Les pourboires aux guides et au chauffeur (il est recommandé de laisser 2 USD par jour et par personne au premier et 1 USD au second)
- Le supplément chambre individuelle : 310 € - en nombre limité et selon disponibilité

- L'assurance optionnelle (à souscrire dès la réservation) :
 - Assistance & responsabilité civile PRIVILEGE : 20 €
 - Multirisques PRIVILEGE : Assistance, Rapatriement, Bagages et Annulation : 72 €
- (1) Nos prix ont été calculés suivant les dates et les conditions économiques connues au 14/08/2019. Ils sont susceptibles de varier en fonction des fluctuations monétaires internationales, des hausses du coût du baril de pétrole et des changements dans la tarification aérienne. Proposition calculée sur la base de 1 € = 1,12 US Dollars

FORMALITÉS au 14/08/2019 pour les ressortissants français :
Passeport en cours de validité obligatoire



LE MEXIQUE

12 J / 10 N



Le voyage au Mexique est, pour l'Européen, une source inépuisable de dépaysement : des paysages variés à l'infini, une multitude d'objets façonnés avec un goût et une fantaisie inépuisable, des édifices baroques répondant à des pyramides précolombiennes, mais surtout un peuple à la réalité complexe, attaché à des traditions héritées de l'époque précolombienne et à des habitudes nées de la Conquête.



MEXIQUE

12 J / 10 N

1^{er} jour : PARIS ou NANTES (via) / MEXICO

- Rendez-vous à l'aéroport de PARIS ou de NANTES
- Formalités d'enregistrement



Envol pour MEXICO (Repas en vol)

- Arrivée et accueil par votre guide local
- Transfert et installation dans votre hôtel
- Dîner libre
- Nuit à l'hôtel en centre-ville



2^{ème} jour : MEXICO

- Petit déjeuner à l'hôtel
- **Visite de la Place de la Constitution**, généralement appelée « Zocalo »
- Visite de la Cathédrale, érigée à partir de 1537 sur décret de Philippe II et du Palais National, construit à partir de 1529 sur l'emplacement de l'ancien Palais de Moctezuma.
- Arrêt **Place des Trois Cultures**, aménagée sur l'ancienne place principale de la cité de Tlatelolco.
- Puis départ pour la découverte de cette **ancienne cité de jardins flottants de Tenochtitlan** grâce auxquels les empereurs aztèques se fournissaient en fruits et légumes frais.

Xochimilco est devenue l'un des sites incontournables du tourisme national et international.

Une des attractions les plus prisées consiste en une promenade à bord de barques à fonds plats appelées aussi « Trajineras ». C'est aujourd'hui une destination privilégiée pour les habitants de Mexico qui viennent traditionnellement s'y promener en barque le dimanche pour manger en famille, écouter la musique des groupes de mariachis ou faire la fête. Vous partirez pour une promenade en barque qui vous plongera directement dans la musique, la gastronomie et la joie de vivre du Mexique.



- Pique-nique traditionnel sur les barques en fin de matinée
- Visite du **Musée National d'Anthropologie** (fermé le lundi), situé dans le parc de Chapultepec. *Il offre, sur une surface totale de 400.000 m², l'opportunité de découvrir l'histoire et la culture de l'ensemble des civilisations précolombiennes. Ce musée, inauguré en 1964, est un des plus beaux musées du monde. La visite est assez longue puisqu'on compte une douzaine de salles, toutes aussi intéressantes les unes par rapport aux autres.*

Le rez-de-chaussée est consacré à l'histoire du Plateau central (de la période Préclassique à aujourd'hui) et aux différentes régions. A l'étage sont présentés les costumes, l'habitat et l'artisanat des 56 cultures vivant toujours au Mexique, ainsi que leurs croyances, leur organisation sociale et leurs fêtes.

- Promenade **Place Garibaldi**, réputée pour ses Mariachis qui se regroupent en attendant qu'on leur commande une chanson ou sérénade.

- **Soirée mexicaine et diner au son des mariachis** où vous pourrez profiter du folklore, des coutumes, de la musique et des traditions mexicaines. Vous attendez un spectacle haut en couleur avec des chansons, de la musique et des danses mexicaines.
- Nuit à l'hôtel



3^{ème} jour : MEXICO / TEOTIHUACAN / PUEBLA (190 Km – 3H de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite de la **basilique Notre Dame de Guadalupe**, symbole de la christianisation des indiens et de la Guerre d'Indépendance (1810-1821).
- Route vers **Teotihuacan**. Visite d'une taillerie d'Obsidiennes.
- Dégustation de Pulque et de Tequila : boissons typiques élaborées à partir de l'agave.



- Déjeuner buffet avec musique traditionnelle et vue sur les pyramides.

Déjeuner typique au restaurant Posada del Jaguar, avec danses préhispaniques. Ce sera l'occasion de goûter aux spécialités mexicaines (selon menu du jour) telles que la salade de Nopal (cactus), les frijoles (haricots), les tamales (préparation à base de farine de maïs, de viande de porc hachée, de piment, cuits à la vapeur dans des feuilles d'épis de maïs et que l'on assaisonne d'une sauce de chile). Nous vous proposons une initiation à la préparation de tortilla et du fameux Guacamole.

- **Visite du site de Teotihuacan**, qui signifie dans la mythologie mexicaine "Lieux où les dieux sont nés". Ce site est le plus important de l'époque classique (du III^e au IX^e siècle) et marque le début d'un nouveau type d'urbanisme qui va se perpétuer jusqu'au Mexico d'aujourd'hui.
- Puis, départ pour Puebla
- Visite du centre historique : **le Zocalo, la Cathédrale et l'usine de Talavera**
Peu de villes mexicaines ont conservé aussi fidèlement l'empreinte espagnole. Dans le seul quartier du centre, on compte plus de 70 églises et 1000 autres édifices coloniaux, souvent ornés de carrelages peints à la main qui font la réputation de la ville.
- Temps libre dans le centre historique
- Pour le dîner, nous vous proposons un buffet avec les spécialités de Puebla, parmi ces spécialités vous pourrez goûter aux fajitas de bœuf, très connu également en France
- Nuit à l'hôtel

4^{ème} jour : PUEBLA / OAXACA (350 Km – 4H30 de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Route vers **Oaxaca**, capitale de l'Etat du même nom
La ville de jade, surnommée ainsi en raison de la pierre avec laquelle ont été construits la plupart des édifices, a préservé tout son charme colonial. Ancienne cité espagnole et déclarée monument national par l'Unesco, Oaxaca porte une attention toute particulière à la conservation de ses bâtiments coloniaux.
- Déjeuner chez l'habitant, où il vous sera servi des « casuelas » par la maitresse de maison. Cela correspond à des cocottes avec des petits plats mijotés, un délice pour les papilles. Pour les plus courageux, vous découvrirez les saveurs des sauterelles grillées.

- Visite du **site de Monte Alban**, ancienne capitale Zapotèque

Située au sommet d'une montagne arasée, cette ancienne cité religieuse offre un panorama incomparable sur les vallées environnantes. La séquence historique et culturelle de Monte Alban s'étend de 500 a.c. à 900 d.c. avec des influences de la culture Olmèque et celle de Teotihuacán, tant pour l'architecture et la religion, comme pour l'utilisation de calendriers et un système d'écriture glyptique très élaboré. Après son abandon au 10^{ème} siècle, cette cité fut probablement utilisée comme nécropole par les populations Mixtèques à partir du 12^{ème} siècle.



- **Visite de la ville de Oaxaca** avec le Zocalo, la fabrique de chocolat, l'église de Santo Domingo, considérée comme l'une des plus belles églises de style baroque du Mexique, et le marché haut en couleur.

Oaxaca se situe dans une vallée fertile du sud du Mexique et garde toujours ses traditions ancestrales avec son artisanat et son mode de vie. La vallée de Oaxaca était appelée Huaxyacá par les aztèques (signifiant : près du lieu des acacias). Dès 1521, la ville a été envahie par les Espagnols et en 1872, rebaptisée sous le nom de « Oaxaca de Juarez », nom du brillant homme d'Etat né dans la région.



Beaucoup de ses habitants descendent des Mixtèques et des Zapotèques, d'où une grande influence indienne.

- Dîner à votre hôtel du plat traditionnel de la vallée d'Oaxaca, la « Tlayuda », c'est une large et mince tortilla croustillante garnie de haricot rouge en purée, d'avocat, de fromage et de salsa, accompagnée de viande
- Nuit à l'hôtel

5^{ème} jour : OAXACA / HIERVE EL AGUA / TEHUANTEPEC (300 Km – 6H30 de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ matinal pour **Tehuantepec** par les routes de montagnes à travers la Sierra Madre del Sur. Arrêt pour admirer l'ARBRE DE TULE dont l'âge est estimé à plus de 2000 ans. Il fait 40 mètres de haut et 42 mètres de circonférence.
- Petite randonnée aux cascades pétrifiées de Herve el Agua. Les cascades ont été créées grâce à une eau chargée de carbonate de calcium. L'eau qui s'échappe des sources ruisselle pour former des canaux et tombe le long des parois des falaises de plus de 50 mètres, faisant apparaître une couche de carbone blanc qui s'accumule au fur et à mesure des années (possibilité de se baigner dans les bassins pendant la saison chaude).
- Déjeuner buffet dans un restaurant local à Mitla afin de goûter les différentes « moles », un plat très traditionnel de la région et très consommé par tous les mexicains, La sauce est composée de plus de 30 ingrédients, de cacao, piments (non piquant) et des épices.
- Route vers Tehuantepec
- Dîner et nuit à l'hôtel



6^{ème} jour : TEHUANTEPEC / CANYON DEL SUMIDERO / SAN CRISTOBAL DE LAS CASA (400 Km – 6H de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ en direction du **Chiapas**
- Continuation vers Chiapa de Corso et déjeuner au restaurant de l'embarcadère. Nous vous proposons un poisson à la Plancha. Ces villages étant proche du fleuve, ils se nourrissent principalement de poissons et fruits de mer.
- **Promenade en barque à moteur** (en fonction du temps) dans le **Canyon du Sumidero**, une des plus belles œuvres de la nature.
La promenade en bateau sur le río Grijalva permet d'admirer une faune unique et les magnifiques gorges de pierres dont les falaises atteignent une altitude de 1000 mètres et une profondeur de 150 mètres.



Poursuite de la route vers **San Cristobal de las Casas**,

fondée en 1528 par Diego de Mazariegos.

La cité doit son nom au saint patron local (St Christophe) et à Barthélemy de las Casas, prélat espagnol de l'ordre de saint Dominique, protecteur des indiens, qui fut évêque du Chiapas à partir de 1544.

- **Dîner dans un restaurant typique « brasero » suivi d'un spectacle de danses folkloriques**
- Nuit à l'hôtel

7^{ème} jour : SAN CRISTOBAL DE LAS CASA

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ pour le pittoresque village de **San Juan Chamula** et visite de sa curieuse église, où se tiennent des cérémonies étonnantes : les chamans y soignent les Chamulas atteints de maladies spirituelles, par des imprécations et des remèdes surprenants.
- Poursuite vers le village de **Zinacantan** : dans ce village, les hommes sont vêtus de rose et arborent des chapeaux aux rubans multicolores.



- Visite du village et d'un **atelier artisanal de tissage indigène et une dégustation d'alcool local** appelé Poch et élaboré à base de canne à sucre et maïs.
- Rencontre avec une famille indienne qui vous initiera à la préparation des tacos (dégustation). Déjeuner traditionnel au sein de la communauté indienne.



- Retour à San Cristobal.

Cette ville de montagne (2116 m d'altitude) dont les édifices de style colonial sont coiffés de toits de tuiles rouges exposant des façades aux couleurs chatoyantes, ne laissera personne indifférent.

- Visite de la ville et du marché.

Toute la vie de cette cité semble concentrée dans son prodigieux marché où se côtoient les pittoresques costumes des indiens Tzotziles descendus de leurs villages avec ânes et paniers. C'est l'un des plus colorés de tout le pays et une vraie rencontre avec les indiens des Chiapas vendant les produits de leur culture. On distingue les Chamulas à leur longue tunique de laine maintenue à la taille par une ceinture colorée et les Zinacantan à leurs pantalons et tuniques blancs et à leurs chapeaux de paille.



- Dîner puis temps libre pour profiter du charme de cette belle cité coloniale...
- Nuit à l'hôtel.

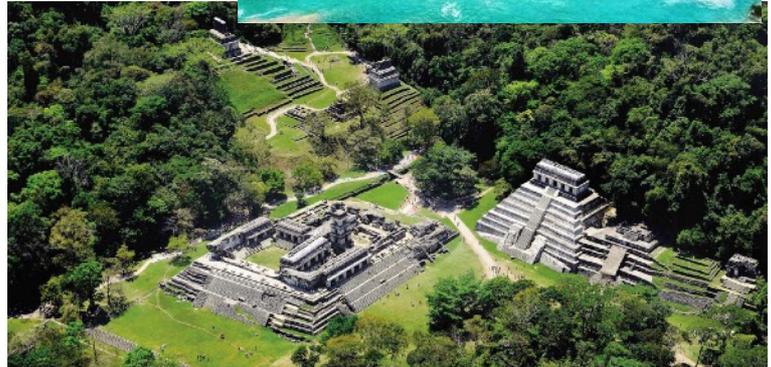
8^{ème} jour : SAN CRISTOBAL DE LAS CASA / PALENQUE (230 Km – 6H de route)

- Départ matinal en direction de Palenque.

- Petit déjeuner en cours de route dans une plantation de café traditionnelle exploitée en plein cœur de la forêt, petit déjeuner traditionnel.
- Arrêt aux cascades d'**Agua Azul**, où des tonnes d'eau d'un blanc éblouissant se déversent dans des bassins d'eau turquoise entourés par la jungle. Temps libre et possibilité de baignade.
- Déjeuner de poisson grillé dans un restaurant au pied des cascades.
- Poursuite de la route vers Palenque.
- **Visite des ruines de Palenque** perdues au milieu d'une végétation luxuriante.

Les proportions harmonieuses de l'architecture et la force mystérieuse de la forêt font de Palenque l'une des plus belles cités Mayas de l'Amérique Centrale.

- Dîner et nuit à l'hôtel



9^{ème} jour : PALENQUE / CAMPECHE / UXMAL (535 Km – 8H de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Route pour Campeche avec arrêt au bord du golfe du Mexique à Sabancuy
- Déjeuner de poisson frais sous une paillote en bord de mer
- Vous goûterez le fameux Ceviche (typiquement du Mexique, poisson cru dans une marinade à base de jus de citron, coriandre et oignons).
- Arrivée à Campeche, déclarée Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco.
- **Visite de Campeche**, seule ville fortifiée au Mexique. Promenade au cœur du Centre Historique aux nombreuses ruelles pavées et anciennes demeures coloniales. Découverte de la Cathédrale et du fameux Malecon, très belle avenue le long du Golfe du Mexique...
- Poursuite de la route vers Uxmal
- Dîner
- Nuit à l'hôtel



10^{ème} jour : UXMAL / MERIDA / CHICHEN ITZA (200Km – 3H30 de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite du **site archéologique** considéré par certains comme l'une des Sept Merveilles du Monde en raison de sa situation au milieu d'un cadre naturel exceptionnel. Vous remarquerez l'excellente conservation de tous les édifices de la civilisation Maya Classique.

- Route vers **Mérida**
- **Cours de cuisine au restaurant Chun Yaax Ché** avec découverte de la préparation du Pollo Pibil suivi du déjeuner. Apprenez à préparer un plat traditionnel maya, le fameux pollo pibil, avec les ingrédients et le tour de main que cette civilisation nous a laissé à travers les siècles. Il s'agit de poulet avec de l'Achiote cuit sous la terre, enveloppé d'une feuille de banane. Une saveur hors du commun, que vous dégusterez une fois cuit.
- **Tour d'orientation de Merida**
Vous pourrez observer la Cathédrale, la Plaza Mayor et le Paseo Montejo (superbe avenue où l'on admire de vieilles demeures coloniales datant du début du siècle).
- Poursuite de la route vers Chichen Itza
- Arrêt dans un **cimetière maya** et découverte des tombes aux couleurs vives et très décorées.
- Dîner et nuit à l'hôtel



11^{ème} jour : CHICHEN ITZA / CANCUN (200 Km – 2H30 de route)

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Visite du site de **Chichen Itza**.

Cette ancienne cité, étendue sur plus de 300 ha, fut fondée vers 540 après J.C. par des tribus mayas arrivées du sud. Vous pourrez contempler la pyramide de Kukulcan, le temple des guerriers, le tombeau de Chac Mol, le fameux cenote sacré (lieu de sacrifices) et le terrain du jeu de pelote.



- **Déjeuner d'adieu à l'Hacienda Selva Maya avec accès à un Cenote à Valladolid.**
En fonction du temps restant et pour ceux qui le souhaitent, possibilité de se baigner dans l'eau froide du cenote avant de partir vers l'aéroport de Cancun.
- Route vers Cancun. Transfert à l'aéroport
- Formalités d'embarquement
- Envol à destination de la France



Envol pour PARIS ou NANTES (via) - dîner et nuit à bord

12^{ème} jour : PARIS ou NANTES

- Petit déjeuner à bord
- Arrivée en France dans la journée

Programme sous réserve de modification en fonction d'impératifs locaux

ATLANTIQUE LOIRE TOURISME

SAS au capital de 160.000 € - 35, Rue Gambetta – 44 000 NANTES
Tél : 02 40 50 72 40 – Email : contact@decalage-horaire.fr – IM 044190005
RCS Nantes B 385 064 373 – N° TVA Intracom. FR 523 850 64 373 – APE 7912 Z
Garantie Financière : ATRADIUS – R.C.P. Aviva Assurance
www.decalage-horaire.fr